

## **Школьников Санкт-Петербурга научат ориентироваться**

В среду, 13 ноября, в Выборгском районе Петербурга состоятся учебно-тренировочные соревнования по спортивному ориентированию среди школьников. Юные участники соревнований получат возможность на своём личном опыте узнать, что такое «спортивное ориентирование», как пользоваться картой, какие задачи решают спортсмены-ориентировщики.

Эти соревнования станут первым стартом в рамках общегородского проекта «Ориентирование – в школу», проводимого по инициативе Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга (ФСО СПб). По замыслу авторов проекта, спортивное ориентирование может и должно входить в программу дополнительного образования средних общеобразовательных учреждений и особенно развиваться в школьных спортивных клубах нашего города.

Мероприятие организуется совместно с Дворцом детского и юношеского творчества Выборгского района Санкт-Петербурга, школьным спортивным клубом «Чемпионы -110» школы №110 Выборгского района Санкт-Петербурга.

Дети, которые занимаются ориентированием, в среднем гораздо более самостоятельны, чем их сверстники, уверен президент ФСО СПб Денис Куприенко: «Ориентирование изначально было военным видом спорта, оно учит ответственности и самодисциплине, умению в одиночку преодолеть дистанцию в глухом лесу или в незнакомом городе, используя только карту и компас. Этот вид спорта развивает не только физические данные ребёнка, но и интеллектуальные способности, такие как внимательность, скорость принятия решения, навыки оценки расстояния и пространства, снижает страх перед незнакомой местностью».

Задачей проекта «Ориентирование – в школу» является проведение таких показательных обучающих соревнований по ориентированию во всех районах нашего города. Во время мероприятий детям будут вручаться информационные листовки с информацией для родителей о том, что такое ориентирование, почему им нужно заниматься и куда обратиться, если есть желание попробовать себя в этом виде спорта.

Первые соревнования в рамках проекта «Ориентирование – в школу» пройдут в среду, 13 ноября. Место проведения – спортивный стадион и пришкольная территория школы №110 (**Сиреневый бульвар 8/2**). Регистрация, размещение участников в здании школы. Дистанции соревнований - на пришкольной территории.

Открытие старта соревнований, проводимых в рамках спортивного праздника, в 13:00, время закрытия старта для участников 16:00.

### **Контактные данные организаторов:**

Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга.

<http://spbof.ru>

Денис Куприенко (Президент ФСО СПб) 8 921 945-50-47

Наталья Грязневич (куратор проекта от ФСО СПб) тел. 8 911 909-94-77