



26 апреля в Санкт-Петербурге состоится открытое соревнование по спортивному ориентированию среди участников с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Дата: 26 апреля (среда)

Место проведения: СПб, ул. Старцева д. 7 (территория школы-интерната №9 Калининского района)

Время: с 13-00 до 16-00

Выражение «ориентирование – спорт для всех» находит подтверждение именно в трейл-ориентировании (англ. «trail orienteering»). В России эту дисциплину называют также «точное ориентирование» или «ориентирование по тропам».

Так что же такое «точное ориентирование»? Действительно ли этим могут заниматься все желающие?

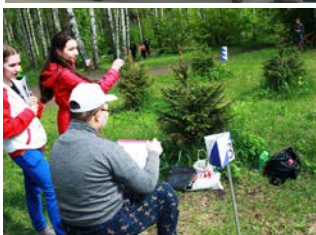
Оказывается, что ДА. Это дисциплина, в которой не важна скорость движения по дистанции. Главную роль здесь играет точность ориентирования, понимание карты и своей позиции в ней. Именно поэтому часто можно услышать мнение спортсменов и картографов, что «трейл-о» - это соревнование не для тела, а для воображения и ума. При кажущейся легкости задания (выбрать 1 правильный ответ из группы предложенных), часто не удается сделать это быстро. Свои силы начинают пробовать «зрители» – родственники, друзья и сопровождающие. Попробовав раз, некоторые из них возвращаются снова - затягивает. Участвовать в ней могут все желающие, вне зависимости от двигательных возможностей!

Основные правила участия коротко сформулированы так:

- 1) перемещаться можно только по разрешенным дорожкам и тропинкам, скорость движения не учитывается. Дополнительно могут быть организованы «тайм-КП» где фиксируется время принятия решений с заданиями на нескольких картах;
- 2) на каждом контрольном пункте расположено до 6 контрольных пунктов (КП), надо определить какой КП правильный (т.е. соответствует отметке на карте);
- 3) выигрывает тот, у кого будет больше правильных ответов и меньше времени работы на тайм-КП

В этом случае все дети и взрослые с нарушениями ОДА оказываются в равных условиях. Принятие решения, как основной элемент ориентирования, остается за участником независимо от его скорости движения. Это развивает самостоятельность, объемное видение, чувство дистанции и, конечно, уверенность в себе.

P.S. Допускается помощь сопровождающих лиц в перемещении по тропинкам. Любые подсказки на КП в момент принятия решения запрещены!



Мы ждем Вас на наших соревнованиях!

Молодой команде «Трейл-О Питер» будет важна и полезна любая ваша посильная помощь – информационная, волонтерская и добровольческая (помогать детям). Несмотря на юный возраст коллектива (команде всего 1 год!) в ее составе уже есть призеры и победители Чемпионата и Кубка России! А сколько еще можно сделать в будущем...

Для СМИ	26 апреля вам будет предложено пройти маршрут самим (10 минут). Сразу предупреждаем, это не так легко, как кажется. Попробуйте-ка посоревноваться с этими детьми!
Для блоггеров	Мы заранее выражаем вам благодарность, если вы сможете сделать репост или дополнительно освятить событие у себя в группе. Молодой, но очень сильной духом команде «Трейл-о» важен каждый лайк!
Для лиц с	Вы никогда не пробовали свои силы в ориентировании? Тогда

поражением ОДА	самое время начать! 26 апреля вы сможете поучаствовать в настоящем точном ориентировании.
Для родителей и помощников	Мы готовы предложить новый формат, который поможет ребенку обрести дополнительную самостоятельность, принять собственные решения, поучаствовать в настоящих соревнованиях.
Для фирм и организаций	Если вам безразлична судьба лиц с нарушениями ОДА и вы готовы поддержать молодую амбициозную команду с сильными спортсменами, то мы будем рады вашей поддержке – нужна финансовая помощь для обеспечения выездов на соревнования, приобретения командной формы, карт для соревнований, организации тренировок на местности.

Проект проводится при спонсорской поддержке ООО «Фацер».

ООО «Фацер» поддерживает соревнования по спортивному ориентированию среди школьников с 2014 года. Компания активно продвигает концепцию здорового и сбалансированного питания, которая полностью совпадает с идеологией социального проекта Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга, направленного на пропаганду спорта и активного образа жизни среди школьников.
<http://www.fazer.ru/>, http://vk.com/fazer_russia

Контакты организаторов:

Алексей Волков, 8(911)247-54-95 , куратор направления ориентирования лиц с нарушениями ОДА в Санкт-Петербурге, старший тренер сборной Санкт-Петербурга по «трейл-о»;

Денис Куприенко, 8(921)945-50-47, президент Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга;

Владимир Бегун, 8(921)961-41-31, vladimirbegun@yandex.ru,
vk.com/vladimirbegun , координатор проекта от Федерации.