



# **Чемпионат Ленинградской области**

## **Первенство Ленинградской области**

### **Открытые соревнования ветеранов и младших школьников Ленинградской области**

#### **ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2**

#### **1. Общие положения**

Соревнования проводятся в соответствии с Единым Календарным Планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, а так же положениями о проведении официальных спортивных соревнований Ленинградской области по спортивному ориентированию и проведении массовых физкультурных мероприятий Ленинградской области по спортивному ориентированию среди различных возрастных групп.

Главный судья соревнований: Горбатенков Игорь Андреевич 8-921-757-88-07

email: gorbi\_s@list.ru

Главный секретарь соревнований: Яшукова Наталья

Начальник компьютерной службы: Яганов Алексей

#### **2. Место и дата проведения**

Соревнования проводятся около п. Стекланный (Всеволожский район) 16 и 17 сентября 2017 г.

#### **3. Программа**

**16 сентября 2017 г., суббота, кросс – эстафета - 2 человека (код дисциплины – 0830061811Я)**

14:00-15:00 Работа секретариата, комиссия по допуску

15:30 Начало старта

16:00 Старт групп ДТР и Фитнес

17:30 Награждение

17:30 Закрытие финиша

**17 сентября 2017 г., воскресенье, кросс - классика 30-60 мин (код дисциплины – 0830021811Я)**

10:30-11:30 Работа секретариата, комиссия по допуску

12:00 Начало старта

13:00-14:00 Старт групп ДТР и Фитнес

14:30-15:00 Награждение

15:30 Закрытие финиша

#### **4. Участники**

##### **4.1. Чемпионат Ленинградской области**

**16 сентября 2017 г. кросс – эстафета - 2 человека (код дисциплины – 0830061811Я)**

Мужчины (1998 г.р. и старше); Женщины (1998 г.р. и старше)

17 сентября 2017 г. кросс - классика 30-60 мин (код дисциплины – 0830021811Я)  
Мужчины (1996 г.р. и старше); Женщины (1996 г.р. и старше)

#### **4.2. Первенство Ленинградской области**

16 сентября 2017 г. Кросс – эстафета - 2 человека (код дисциплины – 0830061811Я)

Юноши (до 19 лет) М18 и девушки (до 19 лет) Ж18 (1999-2000 г.р.)  
Юноши (до 17 лет) М16 и девушки (до 17 лет) Ж16 (2001-2002 г.р.)  
Юноши (до 15 лет) М14 и девушки (до 15 лет) Ж14 (2003-2004 г.р.)  
Мальчики (до 13 лет) М12 и девочки (до 13 лет) Ж12 (2005-2006 г.р.)

17 сентября 2017 г. Кросс - классика (30-60 мин.) (код дисциплины – 0830021811Я)

Юниоры (до 21 года) М20 и юниорки (до 21 года) Ж20 (1997-1998 г.р.)  
Юноши (до 19 лет) М18 и девушки (до 19 лет) Ж18 (1999-2000 г.р.)  
Юноши (до 17 лет) М16 и девушки (до 17 лет) Ж16 (2001-2002 г.р.)  
Юноши (до 15 лет) М14 и девушки (до 15 лет) Ж14 (2003-2004 г.р.)  
Мальчики (до 13 лет) М12 и девочки (до 13 лет) Ж12 (2005-2006 г.р.)

#### **4.3. Открытые соревнования ветеранов и младших школьников Ленинградской области. Этап Кубка СПб и ЛО**

16 сентября 2017 г. Эстафета 2 человека (код дисциплины – 0830061811Я)

Мальчики (до 11 лет) М10 и девочки (до 11 лет) Ж10 (2007-2008 г.р.)  
М35, М45, М55, Ж35; Ж45; Ж55

17 сентября 2017 г. Классика 30-60 минут (код дисциплины – 0830021811Я)

Мальчики (до 11 лет) М10 и девочки (до 11 лет) Ж10 (2007-2008 г.р.)  
М21К, М35, М40, М45, М50, М55, М60, М65, М70, М75, М80, М85, М90, Ж21К,  
Ж35, Ж40, Ж45, Ж50, Ж55, Ж60, Ж65, Ж70, Ж75, Ж80, Ж85

#### **5. Заявка**

Предварительная на сайте [www.o-reg.spb.ru](http://www.o-reg.spb.ru) до 24:00 среды 13 сентября 2017 г.  
При прохождении мандатной комиссии на спортсменов, участвующих в Первенстве Ленинградской области, а также – для групп М10 и Ж10, представители команды предоставляют именную заявку с медициной и спортивные страховки. Остальные спортсмены выступают под свою ответственность.

#### **6. Стартовый взнос за 1 день соревнований:**

В соответствии с решением ФСО ЛО на 2017 год

<b>Группы</b>	<b>Предварительная заявка</b>	<b>Заявка на месте</b>
МЖ10-МЖ20, студенты, пенсионеры, ДТР, Фитнес простой, Фитнес сложный	150 руб	250 руб.
Остальные группы	300 руб.	400 руб.

### **Спортсмены групп М75 и Ж75 и старше стартуют бесплатно.**

Стартовый взнос оплачивается в день старта в центре соревнований.

Заявленные, но не приехавшие участники, должны заплатить 50% стартового взноса.

Заявка на месте возможна только при наличии свободных мест в группе.

Возможна предварительная оплата взноса по безналичному расчету - обращайтесь в ФСО ЛО

### **7. Предварительная техническая информация**

Местность пересеченная, насыщенная, с перепадом высот на склоне до 25 метров. Растительность – преимущественно сосновый лес, встречается лиственный подлесок. Пройодимость от хорошей до средней. Есть заросли папоротника, которые затрудняют передвижение. Дорожная сеть развита средне. Есть свежие тропки грибников (на карте не показаны). На местности имеются болота разной проходимости. Уровень воды в болотах с вытекающими из них ручьями –повышенный, рекомендуем их обходить или пересекать в узком месте!

Карта подготовлена весной 2017 г. Авторы – Александр Михайлов (Украина)

**Масштаб карты** в оба дня: 1:7500; **Сечение рельефа** 2,5 м.

#### **Образцы карты:**

16 сентября 2017 г., эстафета



17 сентября 2017 г., классика



#### **Параметры дистанций:**

<b>Группа</b>	<b>16.09</b>		<b>17.09</b>		<b>Группа</b>	<b>16.09</b>		<b>17.09</b>	
	<i>км</i>	<i>КП</i>	<i>км</i>	<i>КП</i>		<i>км</i>	<i>КП</i>	<i>км</i>	<i>КП</i>
Мужчины	6,4	25	9,6	34	Женщины	5,5	23	7,6	25
М20	-	-	9,6	34	Ж20	-	-	7,6	25
М18	5,3	22	7,9	28	Ж18	4,8	20	6,8	23
М16	4,8	19	6,6	23	Ж16	4,3	17	5,6	19

M21K	-	-	6,6	23	Ж21K	-	-	5,6	19
M14	3,5	15	5,0	21	Ж14	3,2	11	4,0	17
M12	2,7	14	2,8	12	Ж12	2,7	11	2,6	12
M10	2,3	9	2,1	9	Ж10	2,2	10	1,9	9
M35	5,9	22	7,4	28	Ж35	5,5	20	5,2	18
M40	-	-	7,4	28	Ж40	-	-	5,2	18
M45	5,6	23	6,7	26	Ж45	4,3	18	4,3	16
M50	-	-	6,7	26	Ж50	-	-	4,3	16
M55	5,2	21	5,0	21	Ж55	4,1	18	3,8	15
M60	-	-	5,0	21	Ж60	-	-	3,8	15
M65	-	-	4,6	20	Ж65	-	-	3,3	14
M70	-	-	4,6	20	Ж70	-	-	3,3	14
M75	-	-	3,0	15	Ж75	-	-	2,5	11
M80 M85	-	-	3,0	15	Ж80 Ж85	-	-	2,5	11
Фитнес пр	2,1	14	2,8	12	ДТР	1,4	11	1,9	12
Фитнес сл	3,7	24	4,8	20					

### Система отметки –SFR

#### Опасные и запрещенные места:

1. **Вся территория карьера запрещена для хождения и пробегания, на протяжении всего времени соревнований** ( район карьера –взят в аренду, там тренируются мотоциклисты)
2. Крутые склоны к реке
3. Поваленные деревья
4. Бытовой мусор (немного)
5. Грунтовая дорога со слабым движением (к карьере – мотоциклисты и участники соревнований по ориентированию). Будьте внимательны при ее пересечении (16.09, эстафета, последняя часть дистанции)
6. Неприятные ощущения могут доставить лосиные мухи, но они не представляют опасности.
7. Недалеко от КП №55 есть заброшенный каменный колодец, для безопасности он огражден красной маркировкой.

#### 8. Награждение:

Победители и призеры во всех группах, кроме ДТР, Фитнес простой, Фитнес сложный награждаются медалями и дипломами Спорткомитета ЛО.

Победители на классической дистанции (18.09) награждаются памятными призами.

17.09.2016 г будет розыгрыш лотереи среди всех участников.

Награждение будет проводиться 16.09 и 17.09 в Центре соревнований по мере

определения победителей.

## **9. Проезд**

Возможен подъезд на личном автотранспорте или по ж/д (ст. Васкелово). Далее автобусом в сторону посёлка Стекланный. Расписание электричек и автобусов смотрите в Интернете.

## **10. Дополнительная информация**

Варианты размещения:

1. База отдыха «Уют» Ленинградская область, Всеволожский р-н, п. Стекланный, тел.78129997562, 78137053435 .

2. Базы отдыха, гостиницы п.Сосново, Токсово, Кавголово и т.п.

Бронирование самостоятельно.

**ЖДЕМ ВАС на осенних Чемпионате и  
Первенстве Ленинградской области!**