

Традиционные, праздничные, ноябрьские соревнования «Осенний марафон»

4 ноября 2017 года

Старт в 12 часов.

Место проведения: окрестности п. Поляны, возле старого карьера, недалеко от оздоровительного лагеря «Волна» и ОК «Университетский». От шоссе на Поляны идти по большой ЛЭП или параллельно по лесной дороге.

Финансирование соревнований. - Расходы по организации и проведению соревнований производятся за счет целевых заявочных взносов участников и средств, выделяемых общественными организациями и спонсорами. Размер целевого заявочного взноса составляет:

- для групп МЖ10,12, ДТР – 100 руб;
- для групп МЖ14, МЖ16; Ж55, М60, Ж65, М70 – 150 руб;
- для групп МЖ21, М40, 50 (2 круга) – 350 руб;
- для групп Ж35, 45 – 300 руб;
- для групп Ж75, М80 – 100 руб;
- для групп Ж85, М90 – бесплатно;
- для групп ДД1, ДД2, Нов – 200 руб. (учащиеся, пенсионеры - 150 руб.)

Заявки. – Предварительная заявка открыта на сайте <http://o-reg.spb.ru>
до 24:00 01 ноября (среда).

Просьба заявляться быстрее, это необходимо для печати карт и закупки продуктов.

Целевой заявочный взнос оплачивается при подаче заявки. Возможна оплата на месте соревнований при условии оплаты за всех заявленных участников. Заявки после 1 ноября и на месте соревнований будут приниматься только при наличии свободных мест в группах (на месте соревнований - при уплате пени в размере 50% от суммы взноса).

Краткая техническая информация

1. Местность

Западная часть района соревнований является старым песчаным карьером с частично рукотворным рельефом. Перепад высот на одном склоне до 60 метров. Лес различной проходимости. Весь район с отлично развитой дорожной сетью.

Восточная часть: Местность средне-пересечённая. Рельеф, в основном, сформирован крупными формами, сетью лощин, заболоченными участками, ручьями. Лес хвойный. Дорожная сеть средняя. Перепад высот на одном склоне до 40 метров.

2. Старт, финиш

Старты:

№1 – для **всех** групп, кроме МЖ10 и ДТР,

№2 – для групп **МЖ10** и **ДТР** -

- расположены в 200 м от центра соревнований. Финиш в центре. Старт с 12 часов, согласно стартового протокола.

3. Дистанции

Удлиненная дистанция в заданном направлении, электронная отметка (SFR).

Для участников М21, М40, М50, Ж21 дистанция в 2 круга, первый круг в восточной части, второй в западной части (карьер). Смена карты возле пункта питания в районе центра. Большинству участникам, дистанции напомнят о карьере в легкой форме и познакомят с восточной частью и только группы помоложе увидят красоты склонов карьера и перепады высот на склонах.

Для групп М10, Ж10, ДТР старт отдельный (№2). Дистанция этих групп проходит вне карьера, спускаться в карьер участникам групп М10, Ж10, ДТР не нужно.

Призмы используются матерчатые, оранжево-белые.

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ:

для групп с дистанциями свыше 9,5 км – 3,5 часа,

для детских групп МЖ10, 12, 14 – 1,5 часа,

для остальных – 2,5 часа.

В случае потери ориентировки в восточной части двигаться на запад до большой ЛЭП (линии электропередачи), далее к центру соревнований. При потере ориентировки в западной части карты двигаться на юго-восток до большой ЛЭП (линии электропередачи), далее к центру соревнований.

4. Карта соревнований

Карта: подготовлена А.А.Шириняном в 2013-2016 годах. Масштаб 1:10000, сечение рельефа 5 метров. Формат карты А4. Карты уложены в пакеты. Возможно будут дополнительные легенды.

5. Параметры дистанций предварительные.

Группа	Длина (км)	Группа	Длина (км)
М21	14,7	Ж21	10,5
М40	12,0	Ж35	8,0
М50	10,4	Ж45	6,6
М60	8,0	Ж55	6,0
М70	6,6	Ж65	4,5
М80	4,5	Ж75	2,6
М90	2,1	Ж85	2,1
М16	8,0	Ж16	5,1
М14	4,3	Ж14	3,6
М12	2,8	Ж12	2,8
М10	1,7	Ж10	1,7
ДД1 (фитнес кор)	4,	ДД2 (фитнес длин)	8,0
Нов	2,8	ДТР	1,7

Дистанции – ДД1 и ДД2 (для души или фитнес) без ограничения по возрасту. «Нов» - дистанция для новичков от 13 лет и взрослых, ко всем пунктам этой дистанции есть дорожные варианты.

6. Дополнительная информация

Традиционно каждый финишировавший участник получает памятные, не долго хранимые «сувениры».

Для всех участников сладости, конфеты, печенье, фрукты, сало, соленые огурцы, чай и разные напитки.



Кондитерский партнёр "Осеннего марафона" – овсяное печенье "Посиделкино".

Справки у гл секретаря Натальи Яшуковой:

- по моб. тел. 8-921-755-47-28,

- по эл.почте yashukova@mail.ru