



## Первенство Выборгского района по спортивному ориентированию, в рамках районной акции «Спорт против наркотиков».

### Информационный бюллетень №3

#### 1. Общая информация

Соревнования проводятся в соответствии с положением о проведении Первенства Выборгского района по спортивному ориентированию, в рамках районной акции «Спорт против наркотиков», приуроченной ко Дню работников органов наркоконтроля России.

Организаторы соревнований:

РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»

Администрация Выборгского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дворец детского (юношеского) творчества Выборгского района Санкт-Петербурга;

Главная судейская коллегия:

Директор соревнований – Родионов Б.И. (ССЗК, атт.)

Главный судья – Филатов В.К. (ССВК, атт)

Главный секретарь – Яшукова Н.В.. (СС1К, атт)

Технический делегат – Кузнецов А.А. (ССВК, атт)

#### 2. Дата и место проведения

Соревнования проводятся 11 марта 2018 г. (воскресенье), в Шуваловском парке Выборгского района Санкт-Петербурга.

Участники для подготовки к старту размещаются в шатрах с обогревом на поляне центра соревнований.

**Во избежание скопления в шатрах большого количества участников просим спортсменов, приехавших на машинах, переодеваться в своих автомобилях.**

#### 3. Участники соревнований

• *Дети, юноши, juniоры:*

Ж10 (2008-2010 г.р.), Ж12 (2006-2007 г.р.), Ж14 (2004-2005 г.р.), Ж16 (2002-2003 г.р.), Ж18 (2000-2001 г.р.), Ж20 (1998-1999 г.р.),

М10 (2008-2010 г.р.), М12 (2006-2007 г.р.), М14 (2004-2005 г.р.), М16 (2002-2003 г.р.), М18 (2000-2001 г.р.), М20 (1998-1999 г.р.)

**На участников данных групп предоставляется именная заявка с медицинским допуском.**

- **Взрослые спортсмены:**

Ж21А (1997 и старше), Ж35 (1983 г.р. и старше), Ж40 (1978 г.р. и старше), Ж45 (1973 г.р. и старше), Ж50 (1968 г.р. и старше), Ж55 (1963 г.р. и старше), Ж60(1958 г.р. и старше), Ж65 (1953 г.р. и старше), Ж70 (1948 г.р. и старше), Ж75 (1943 г.р. и старше), Ж80 (1938 г.р. и старше), Ж85 (1933 г.р. и старше).

М21А (1997 и старше), М35 (1983 г.р. и старше), М40 (1978 г.р. и старше), М45 (1973 г.р. и старше), М50 (1968 г.р. и старше), М55 (1963 г.р. и старше), М60 (1958 г.р. и старше), М65 (1953 г.р. и старше), М70 (1948 г.р. и старше), М75 (1943 г.р. и старше), М80 (1938 г.р. и старше), М85 (1933 г.р. и старше),

- **Тренировочные группы:**

«ДТР» (дети + родители или тренеры), «Фитнес» (только для взрослых физкультурников, начиная с 2000 г.р.) - данные группы для оздоровления и обучения. Участники групп «ДТР» и «Фитнес» по желанию проходят всю или часть предложенной дистанции индивидуально или с помощником (тренером, родителем, товарищем...). Награждение не проводится.

Участники соревнований до 18 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

#### **4. Порядок старта**

Старт отдельный, по протоколу. Интервал старта 1-2 минуты. Начало старта – 12.00.

Старт находится в непосредственной близости от шатров размещения.

#### **5. Предварительная заявка**

Предварительная заявка на сайте [www.o-reg.spb.ru](http://www.o-reg.spb.ru) Окончание приема заявок – среда 7 марта, 23:59.

*Дозаявка* на месте соревнований будет производиться ТОЛЬКО с 10:30 до 11:30. Дозаявка возможна только на резервные места. Если резерв исчерпан, в порядке исключения дозаявка может быть принята на освободившиеся места (сданные или не востребовавшие номера) во всех группах.

#### **6. Финансовые условия**

Соревнования проводятся за счет заявочных взносов участников согласно утвержденным президиумом СФСО финансовым условиям проведения.

[http://o-site.spb.ru/races/180311/180311\\_fin\\_usl.pdf](http://o-site.spb.ru/races/180311/180311_fin_usl.pdf)

#### **7. Техническая информация.**

**Карта** составлена в 2017 году. Составитель Михайлов Александр. Владелец карты КСО «Белые Ночи». Карта выполнена в условных знаках(лесных) ISOM 2007.

**Местность**-парк, южная часть которого равнинная, северная и восточная — среднепересеченная с перепадом на склоне до 25 м. В парке много дорог, аллей, троп, канав, искусственных ям и капониров. Древесная растительность разнообразная, имеется подлесок различной густоты. Есть заболоченные низменные участки, где вода скрыта под снегом. Дороги и аллеи, как правило протоптаны. Высота снежного покрова 20-25см.

### Опасные места:

- пруды и канавы с тонким льдом — **ВЫХОД** на лед и **ПЕРЕСЕЧЕНИЕ** водоемов **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО!**

При потере ориентировки выходить на **СЕВЕР** до улицы Шишкина, далее **направо** до центра соревнований. **ВСЕ УЧАСТНИКИ ОБЯЗАНЫ ПРОЙТИ ЧЕРЕЗ ФИНИШ!**

В программе соревнования по ориентированию бегом в заданном направлении. **Вид: «кросс-классика 30-60 мин.»**

### Параметры дистанций

Ориентирование начинается с пункта «К», от старта 30 метров.

Группа	Параметры	Группа	Параметры
M10	2,1 км 10 КП	Ж10	1,7 км 8 КП
M12	2,6 км 12 КП	Ж12	2,6 км 10 КП
M14	3,7 км 16 КП	Ж14	3,1 км 11 КП
M16	4,7 км 18 КП	Ж16	3,7 км 16 КП
M18	5,0 км 18 КП	Ж18	4,7 км 18 КП
M20	6,3 км 24 КП	Ж20	5,1 км 22 КП
МА	6,3 км 24 КП	ЖА	5,1 км 22 КП
M35	6,3 км 24 КП	Ж35	5,1 км 22 КП
M40	5,0 км 18 КП	Ж40	4,7 км 18 КП
M45	5,0 км 18 КП	Ж45	4,7 км 18 КП
M50	4,5 км 19 КП	Ж50	4,2 км 19 КП
M55	4,5 км 19 КП	Ж55	4,2 км 19 КП
M60	3,7 км 16 КП	Ж60	3,1 км 11 КП
M65	3,7 км 16 КП	Ж65	3,1 км 11 КП
M70	3,2 км 17 КП	Ж70	2,6 км 12 КП
M75	3,2 км 17 КП	Ж75	2,6 км 12 КП
M80	3,2 км 17 КП	Ж80	2,6 км 12 КП
M85	2,6 км 12 КП	Ж85	2,6 км 10 КП
M90	2,6 км 12 КП	Ж90	2,6 км 10 КП
ДТР	1,7 км 8 КП	Фитнес	4,2 км 19 КП

**Последний КП у всех групп №100. До финиша по разметке 70 м.**

**Контрольное время – 1 час 20 минут**

После прохождения считки ЧИПа на финише спортсмен обязан сдать свою карту судьё.

Представители команд смогут забрать на финише карты своей команды, после старта последних участников.

### 8. Система отметки – SFR

Можно стартовать со своими или арендованными чипами. Аренда чипа - 20 рублей. Компенсация при утере чипа – 400 руб.

### 9. Награждение.

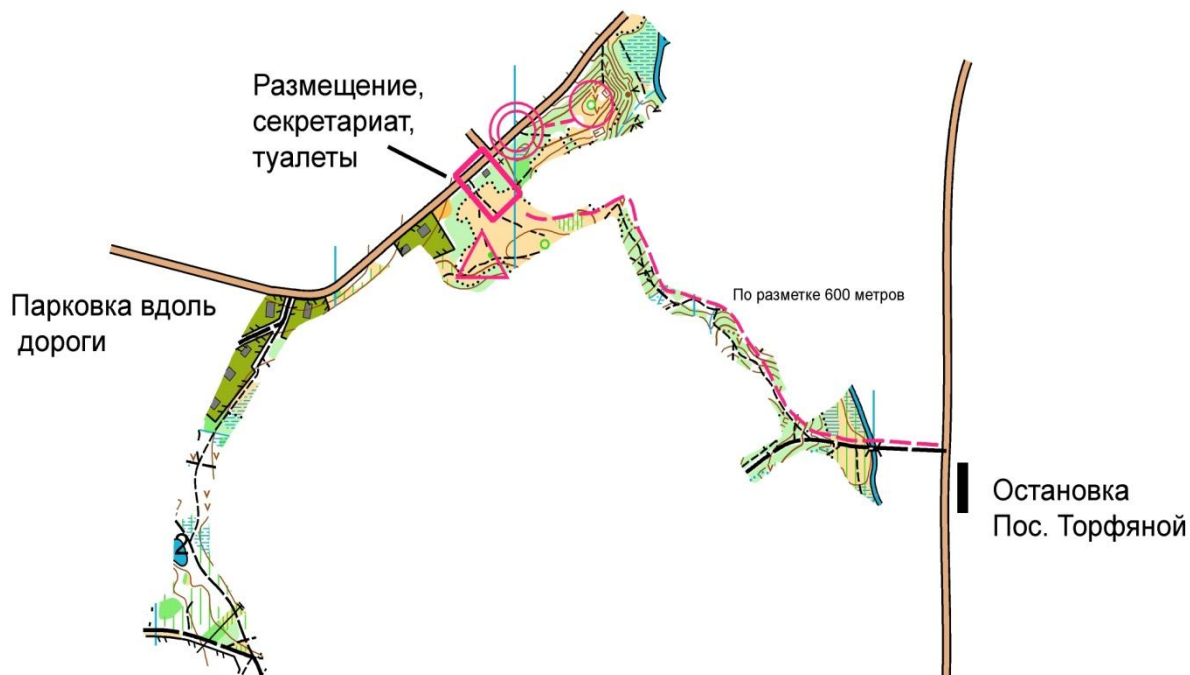
Награждение победителей и призеров пройдет на финише соревнований, по мере определения результатов.

### 10. Как добраться

Ссылка на яндекс-карты

<https://yandex.ru/maps/2/saint-petersburg/?um=constructor%3A1e53edcbec80cbd6b88bd40ee29ce97cfd09bf750fb61a893673b4ef36af7874&source=constructorLink&mode=usermaps>

### Схема центра соревнований



### На общественном транспорте.

Рекомендуем добираться общественным транспортом.

От станции метро **Проспект Просвещения**(Ул. Хошимина): Автобусом 167(интервал 20-25 мин), до остановки Поселок Торфяной, далее 600 метров до центра соревнований по разметке.

От станции метро **Озерки**(Пр.Энгельса): маршрутным такси К223, до остановки Поселок Торфяной, далее 600 метров до центра соревнований по разметке.

Так же от обеих станций на **любом транспорте**, идущем по **Выборгскому шоссе**, до остановки **Шуваловский парк**, далее 2 км через парк.

### На автомобиле.

Парковка вдоль улицы Шишкина. За 50 метров до центра соревнований проезд будет ограничен, **просьба** ставить машины **плотнее к обочине** с одной(правой) стороны, **улица узкая!**

Контакты для связи с организаторами: тел. +7-904-619-92-89 Богдан,

почта: [ardf78@yandex.ru](mailto:ardf78@yandex.ru)