

**60-й Чемпионат и первенство Санкт-Петербурга  
по спортивному ориентированию (кроссовые дисциплины)  
Кросс - эстафета - 3 человека  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №3**

Соревнования проводятся в соответствии с [Положением](#) о 60-м чемпионате и первенстве Санкт-Петербурга по спортивному ориентированию (кроссовые дисциплины) 2018 года.

#### ОРГАНИЗАТОРЫ

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга

СПб ГАУ «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»

РФСО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»

КСО «Веста»

**Директор соревнований** – Фомушкин Р.С.

**Главный судья** – Филатов В.К. (ССВК, атт)

**Главный секретарь** – Васильева И.В. (ССВК, атт)

**Зам. гл. секретаря** - Курдюмов А.А. (ССВК, атт)

**Зам. гл. судьи по СТО** – Добрицкий А.О.

**Инспектор** – Семёнов М.В. (ССВК, атт)

#### ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **30 сентября 2018 г. (воскресенье)** на территории Куйвозовского сельского поселения Всеволожского муниципального района Ленинградской области **в районе пос. ст. Лемболово.**

Район соревнований: см. [Яндекс. Карты](#).

Границы района

с севера — четких границ нет;

с юга — грунтовая дорога на пос. Вьон, р.Силанде в 0,5 км;

с востока — в южной части: базы отдыха, коттеджные поселки, оз. Лемболовское в 0,3 км;

в северной части: четких границ нет, железная дорога в 2 км;

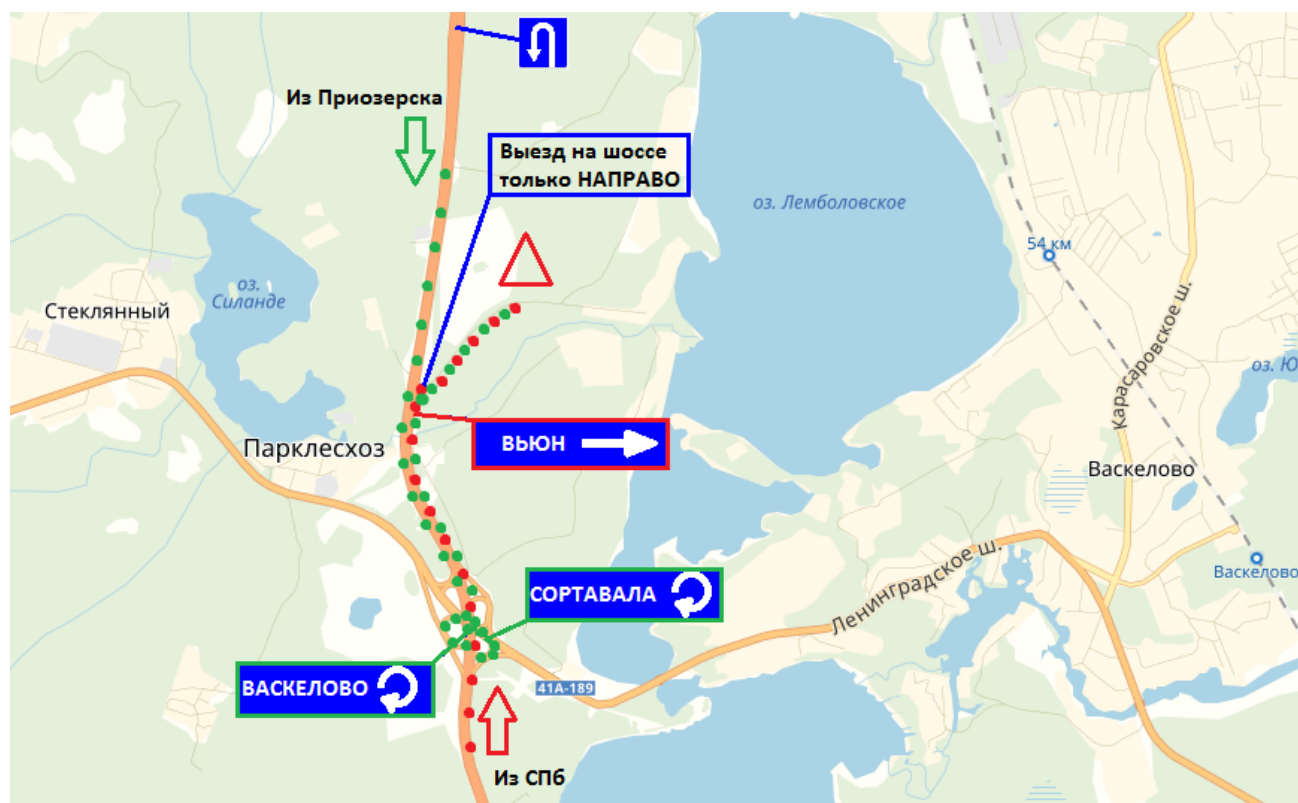
с запада — Новоприозерское шоссе;

**Тренировки в районе соревнований запрещены до окончания соревнований.**

**ПРОЕЗД ДО ЦЕНТРА СОРЕВНОВАНИЙ**

На личном автотранспорте по Новоприозерскому шоссе (трасса А-121) до поворота на пос. Вьюн, либо на электричке до ж.д. станции Лемболово ([туда](#), [обратно](#)), далее 4,5 км пешком по разметке.

СХЕМА ПРОЕЗДА НА АВТОМОБИЛЕ



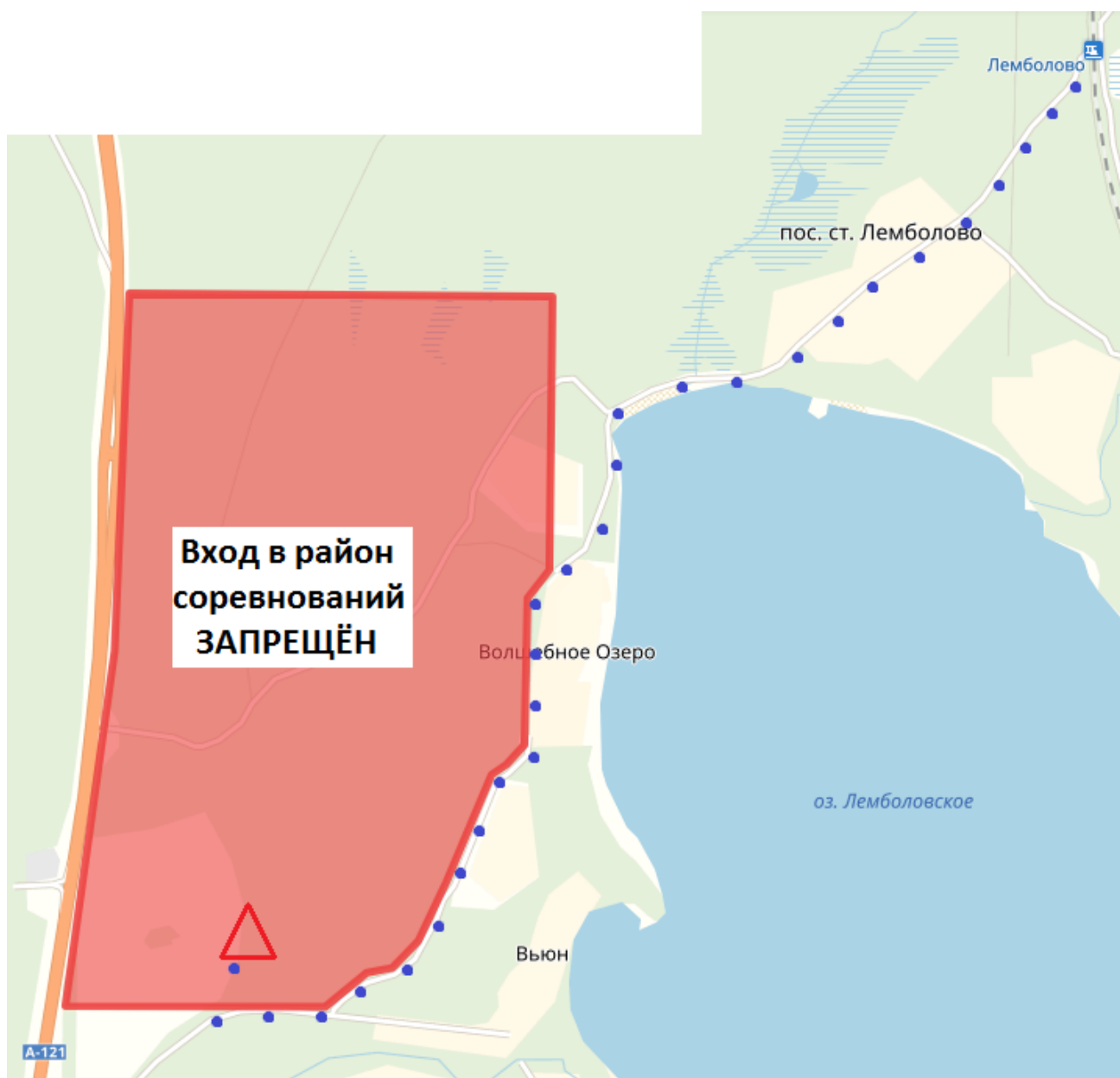
Координаты парковки (60.385406, 30.285284)

РАСПИСАНИЕ ЭЛЕКТРОПОЕЗДОВ НА 30.09.

СПб (Финл. вокзал)	Лемболово	Лемболово	СПб (Финл. вокзал)
08:38	09:56	13:23	14:45
09:31	10:49	14:12	15:34
10:27	11:45	15:17	16:39
		16:23	17:45
		16:41	18:05

Уточняйте расписание перед выездом.

## СХЕМА ПРОХОДА/ПРОЕЗДА ОТ Ж.Д. СТАНЦИИ ЛЕМБОЛОВО



## УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

*Чемпионат Санкт-Петербурга:*

Мужчины (1999 г.р. и старше), Женщины (1999 г.р. и старше).

*Первенство Санкт-Петербурга:*

М10 (2008-2009 г.р.), М12 (2006-2007 г.р.), М14 (2004-2005 г.р.), М16 (2002-2003 г.р.),

М18 (2000-2001 г.р.),

Ж10 (2008-2009 г.р.), Ж12 (2006-2007 г.р.), Ж14 (2004-2005 г.р.), Ж16 (2002-2003 г.р.),

Ж18 (2000-2001 г.р.).

Участники всех вышеперечисленных групп Чемпионата и Первенства Санкт-Петербурга допускаются к соревнованиям только при условии предварительного прохождения комиссии по допуску к соревнованиям. Участники, не прошедшие комиссию по допуску, могут стартовать только в открытых и тренировочных группах.

В соответствии с Положением Чемпионата и первенства Санкт-Петербурга:

- участие девушек/женщин в мужских группах не допускается,
- команды, имеющие в составе спортсменов, представляющих не Санкт-Петербург, в итоговом протоколе не будут присутствовать, но будут награждены при занятии призового места и результат пойдет в зачёт Кубка СПб и ЛО.

#### *Первенство Санкт-Петербурга среди ветеранов:*

М $\geq$ 90 – сумма лет участников 90 и более, младшему из участников команды не менее 35 лет;

М $\geq$ 110 - сумма лет участников 110 и более, младшему из участников команды не менее 45 лет;

Ж $\geq$ 90 - сумма лет участниц 90 и более, младшей из участниц команды не менее 35 лет;

Ж $\geq$ 110 - сумма лет участниц 110 и более, младшей из участниц команды не менее 45 лет.

Участники Первенства Санкт-Петербурга среди ветеранов представляют в секретариат соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

#### *Открытые группы:*

Фитнес-3 – открытая эстафета - 3 человека (возможны смешанные команды),

Фитнес-1 – одиночные участники.

#### *Тренировочные группы:*

ДТР (дети с обязательным сопровождением тренером или родителем).

Старт групп Фитнес-1 и ДТР отдельный по стартовой станции.

Старт группы Фитнес-3 - общий.

Заявка на соревнования означает согласие спортсмена с тем, что он принимает на себя ответственность за собственную жизнь и здоровье во время прохождения дистанции.

## **ДИСЦИПЛИНА**

Группы Мужчины, Женщины, МЖ10, МЖ12, МЖ14, МЖ16, МЖ18 – **кросс - эстафета - 3 человека;**

Группы МЖ $\geq$ 90, МЖ $\geq$ 110 – **кросс - эстафета - 2 человека.**

## **КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ**

Для прохождения комиссии нужно прислать отсканированные документы по электронной почте на адрес [mk@spbbof.ru](mailto:mk@spbbof.ru). Окончание приёма документов - 25 сентября (вторник), 20:00.

## МЕСТНОСТЬ

Местность среднепересеченная с большим количеством разнообразных форм рельефа. Проходимость от хорошей до плохой, есть участки с поваленными деревьями. Дорожная сеть развита.

## ОПАСНЫЕ МЕСТА

Асфальтовая дорога со средней интенсивностью движения, грунтовые дороги с малой интенсивностью движения, незаконные свалки мусора.

Движение по асфальтовой дороге **ЗАПРЕЩЕНО**, пересечение дороги только в обозначенных на карте местах (знак 708 - Проход). В местах перехода будут находиться контролёры.

## КАРТА

Авторы: С. Кузнецов, К. Токмаков, А. Ковязин, С. Несынов. Корректировка — август 2018.

Масштаб — 1:7500, 1:10000, сечение рельефа — 2,5 метра. Формат – А4, карта герметизирована.

В районе соревнований обновлена часть противопожарных канав. В карте новые и старые противопожарные канавы обозначены одинаково, знаком 507 – Тропинка.

## ДИСТАНЦИИ

Параметры дистанций

Группа	Длина, км	Кол-во КП	Масштаб	Смотровой КП
Мужчины	6,4	18	1:10000	есть
М18	4,4	14	1:10000	есть
М $\geq$ 90	4,4	14	1:10000	есть
М $\geq$ 110	4,3	12	1:10000	есть
М16	4,1	11	1:10000	есть
М14	3,3	10	1:10000	есть
М12	1,6	4	1:7500	нет
М10	1,6	4	1:7500	нет
Женщины	4,7	13	1:10000	есть
Ж18	4,0	13	1:10000	есть
Ж $\geq$ 90	3,8	12	1:10000	есть
Ж $\geq$ 110	3,7	9	1:10000	есть
Ж16	3,9	11	1:10000	есть
Ж14	2,5	10	1:10000	есть
Ж12	1,6	4	1:7500	нет
Ж10	1,6	4	1:7500	нет
Фитнес-3	4,8	14	1:10000	есть
Фитнес-1	4,6	12	1:10000	есть
ДТР	1,5	4	1:7500	нет

Для групп М10, Ж10, М12, Ж12 и ДТР дистанции с опорной маркировкой на местности, часть КП стоит вне маркировки. Допускается «подрезка» петель маркировки, на которых отсутствуют КП. В карте нанесена «нитка» опорной маркировки.

**Дистанции групп М10, Ж10, М12, Ж12, М14, Ж14 и ДТР асфальтовую дорогу НЕ ПЕРЕСЕКАЮТ.**

Дистанции групп Фитнес-1 и ДТР без рассеивания.

Во всех остальных группах рассеивание по методу Farsta (Фарста).

В случае потери ориентировки двигаться на юго-запад до поля или шоссе, далее в центр соревнований.

**Аварийный азимут – 225°.**

**АА-225**

**Участники, сошедшие с дистанции, ОБЯЗАНЫ пройти через финиш!**

**В карте указан телефон для экстренной связи с организаторами (+7 921 984 53 64).**

## ПОРЯДОК СТАРТА

Время старта	Группа
с 12:00 до 13:00	ДТР, Фитнес-1: свободный старт по стартовой станции
12:00	М14, Ж14
12:05	М12, Ж12
12:10	М10, Ж10, М $\geq$ 110, Ж $\geq$ 110
13:20	Общий старт 2, 3 этапов групп МЖ10, 12, 14, $\geq$ 110, не дождавшихся передачи эстафеты
13:30	Мужчины, Женщины
13:35	М18, Ж18, М $\geq$ 90, Ж $\geq$ 90
13:40	М16, Ж16, Фитнес-3
15:30	Общий старт 2, 3 этапов, не дождавшихся передачи эстафеты

## КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Контрольное время для всей команды – 3 часа.

Контрольное время для стартовавших с рестарта в 13:20 и 15:30 – 1,5 часа.

## СИСТЕМА ОТМЕТКИ

Электронная, “SFR”. Можно стартовать с личными или арендованными чипами.

Стоимость аренды чипа – 50 руб. Штраф при потере чипе – 400 руб.

## ЗАЯВКА

Прием предварительных заявок осуществляется до 23:59 26 сентября (среда). Предварительные заявки подаются через сайт [www.o-reg.spb.ru](http://www.o-reg.spb.ru). Заявка на месте будет возможна лишь при наличии свободных карт соответствующей группы.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

Соревнования проводятся за счёт заявочных взносов участников в соответствии с утвержденными Президиумом СФСО Санкт-Петербурга [финансовыми условиями](#) на летний сезон 2018 года и частичного финансирования Спорткомитета Санкт-Петербурга.

Открытые группы: Фитнес-3 – 300 руб./чел., Фитнес-1 – 300 руб. **Без льгот.**

Тренировочные группы: ДТР – 150 руб. **Без льгот.**

**Оплата взносов только предварительно через сайт:** [www.pay-orienteering.ru](http://www.pay-orienteering.ru).

## ТРАНСЛЯЦИЯ

Планируется онлайн-трансляция результатов.

Планируется GPS-трансляция 2-го и 3-го этапов нескольких команд в группах Мужчины, Женщины. Список команд-участников GPS-трансляции будет опубликован на [www.o-site.spb.ru](http://www.o-site.spb.ru) и вывешен в центре соревнований.

## ПАРТНЁРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

