

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по спортивному ориентированию бегом, эстафета 3 чел. 24.10.2020 г.

Техническая информация

Район соревнований: участок, ограниченный с запада Таможенной дорогой (дорога к бывшему пансионату Дюны), с юго-запада – грунтовой дорогой и забором, с юга – грунтовой дорогой, на которой ведутся работы по реконструкции, с севера и востока – заболоченным участком леса.

Карта: составлена в 2005 г. (А. Ширинян). Корректировка: 2018 г. – А. Ширинян, В. Шкилев, 2020 г. – Б. Родионов.

Условные знаки ISOM. Масштаб карты 1:7500, сечение рельефа 2,5 м.

Центр соревнований: территория 50 на 150 м в парковом сосновом лесу к востоку от конечной автобусной остановки (306 от Сестрорецка, единственный удобный рейс – 9.45 от вокзала г. Сестрорецка, обратные рейсы – 14.09, 16.31). Парковка только вдоль Таможенной дороги, места мало, следуйте указаниям парковщиков.

Проезд общественным транспортом: до остановки «Дюны», далее пешком 1000 м в сторону бывшего пансионата «Дюны».

От ст. метро «Гражданский проспект» - автобус 827 (интервал 1 час, автобусы малой вместимости, время в пути – около 1 часа).

От ст. метро Черная Речка – автобус 211 (интервал 15-20 мин, время в пути 1 час 15 минут).

От ст. метро Пл. Ленина – автобус К-400 (интервал 20 мин, время в пути 50-60 минут).

От ст. метро Старая Деревня – автобус К-305 (интервал 20 мин, время в пути 50 минут).

Особенности района соревнований.

1. На 90% парковый сосновый лес. Дюнный рельеф. Высшая точка района – 25 м, низшая – 5 м над уровнем моря. Низменные равнинные участки (5% площади района) включают в себя смешанный лес средней проходимости, местами с неровным грунтом. Развитая сеть троп, траншей, рвов и капониров. Грунт твердый, за исключением участков открытого песка.
2. В южной части района ведутся работы по реконструкции дороги. Выход на дорогу невозможен. На карте этот участок обозначен запретным знаком (опасная территория).
3. Выход на проезжую часть Таможенной дороги, в том числе и для разминки, запрещен.
4. В районе имеется большое количество пешеходных и велосипедных троп разной степени выраженности. Они отражены на карте частично. Противопожарные пропашки идут частично по тропам. Местами они «затоптаны» и «заезжены». В основном, они обозначены знаком «сухая канава» (коричневые точки). Но местами различить на местности тропу и пропашку проблематично.
5. Аварийный азимут – 270 градусов (запад).

Параметры дистанций (длина этапа эстафеты или дистанция кросс-классика для ветеранов и открытых групп):

М11	2,0 км 7 КП	Ж11	1,9 км 7 КП
М12	2,4 км 10 КП	Ж12	2,3 км 10 КП
М14	2,8 км 12 КП	Ж14	2,7 км 10 КП
М16	3,8 км 14 КП	Ж16	3,2 км 12 КП
М18	4,9 км 16 КП	Ж18	4,2 км 13 КП
Мужчины (и М20)	6,2 км 21 КП	Женщины (и Ж20)	4,9 км 16 КП
М35, М40, М45	5,8 км 24 КП	Ж35, Ж40, Ж45	4,5 км 17 КП
М50, М55, М60	4,5 км 17 КП	Ж50, Ж55, Ж60	3,7 км 15 КП
М65 и старше	3,7 км 15 КП	Ж65 и старше	2,6 км 12 КП
ДТР	1,6 км 7 КП	ФИТНЕС	3,8 км 15 КП
Контрольное время – 50 минут на один этап. 2 часа 30 мин на всю эстафету			

Расчетная скорость у мужчин – 4 мин 20 с на км, у женщин – 5 мин 20 с на км.
РВП остальных группы в эстафете – от 15 до 25 минут на этап.

Рассеивание на всех этапах. Легенды только в карте.

КП для зрителей во всех эстафетных группах, во второй половине дистанции.

Контрольное время в ветеранских и открытых группах – 1 час 30 минут.

**Расписание стартов и схема центра соревнований будут опубликованы в ближайшее время.
Возможны изменения в параметрах, следите за информацией в центре соревнований.**