# Индивидуальная тренировка от клуба Аврора

13 декабря 2020 (воскресенье) Ржевский лесопарк

### Информационный бюллетень

### 1. Предварительные параметры дистанции:

Заданное направление

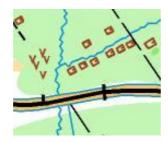
**A** 7,0 km 20 KΠ **B** 5,4 km 16 KΠ

**С** 3,7 км 11 КП **D** 2,1 км 7 КП



## 2. Карта:







Формат А4. Масштаб 1:7500, сечение рельефа 2,5 м. Герметизирована.

Авторы карты: Родионов Иван (2020)

#### 3. Местность:

Среднепересеченная равнинная, дорожная сеть развита хорошо. Лес хвойных и лиственных пород, средне проходимый. Наличествует мелкий подлесок. Местность закрыта на 85%. Место проведения тренировки по ссылке.

# 4 Безопасность тренировки

В случае потери ориентировки двигаться на запад до ул. Коммуны, далее - в центр тренировки.

Спортсменам-новичкам и малоопытным ориентировщикам необходимо обязательно иметь мобильный телефон во время прохождения дистанции.

На карте указан телефон организаторов, на который Вы можете позвонить в случае любого ЧП. +79041574249

Тренеры всех команд обязаны дождаться финиша своего последнего спортсмена. О не финишировавших спортсменах после истечения контрольного времени (14:30) обязательно сообщить организаторам.

Убедительно рекомендуем выбирать дистанцию в соответствии со своей квалификацией и спортивной формой.

Границы района тренировки с запада ул. Коммуны, с Севера Рябовское шоссе, с Востока Железная дорога.

Спортсмены дистанций А и В будьте внимательный при движении вдоль Железной дороги и пересечении по Ж/Д мосту.

#### 5. Система отметки

#### **SFR SYSTEM**

Аренда чипа 30 рублей.

### 6. Порядок старта

Старт открытый. Начало в 11.00 Участники стартуют по стартовой станции.

Окончание старта в 13:00. Контрольное время 1,5 часа.

## 7. Стартовый взнос:

### 200 РУБЛЕЙ

ШКОЛЬНИКИ, СТУДЕНТЫ ДНЕВНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ И ПЕНСИОНЕРЫ - 100 руб. Спортсмены 70 лет и старше — бесплатно.

### 8. Дополнительная информация:

Проезд общественным транспортом от станции метро Ладожская до старта,

До старта автобус 30 и 77 до остановки «Проспект Энтузиастов», или трамваи 53, 63 и 64 Далее в сторону Парка по Проспекту Энтузиастов - 800 м.

Ждем Вас на нашей тренировке!!!