

Информационный бюллетень

"ПРИЗ Деда Мороза"

24 декабря 2023 года



1. Цели и задачи предновогодней тренировки на призы Деда Мороза

Предновогодняя тренировка проводится с целью:

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация спортивного ориентирования;
- Привлечение всех групп населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов;
- Налаживания дружеских связей и обмен опытом тренеров;
- Праздничные поздравления участников.

2. Сроки, время и место проведения

Тренировка проводится **24 декабря 2023 года** недалеко от ж/д ст. Кавголово (см. схему). **Координаты центра: 60.187827, 30.548180**

Можно доехать на электричке от Финляндского вокзала до ж/д ст. Кавголово, далее пешком до центра тренировки.

11:00-12:30 Работа секретариата

12:00-13:00 Открытый старт. Старт по стартовой станции.

14:00 Награждение победителей и призёров в каждой возрастной группе, кроме ДТР и фитнес

14:30 Лотерея для всех участников

Награждение производится по мере определения результатов.

Призы победителям и призерам, а также - участникам лотереи выдаются лично в руки.

Призы не вышедших на награждение участников разыгрываются в лотерее.

3. Организаторы

Организатором тренировки является клуб спортивного ориентирования «БЕЛЫЕ НОЧИ», Горбатенков И. А, тел. 8 (921) 757-88-07.

4. Вид программы и возрастные группы:

Классическая дистанция в заданном направлении

М10, Ж10, М12, Ж12, М14, Ж14, М16, Ж16, М18, Ж18, М21, Ж21, М40, Ж40, М50, Ж50, М60, Ж60, М70, Ж70, ДТР, фитнес.

Участники групп МЖ10, МЖ12 обязаны иметь с собой заряженный мобильный телефон, предъявить в стартовом коридоре судье старта.

В группе ДТР выход на дистанцию с сопровождающим.

Отметка - SFR.

5. Предварительные параметры дистанции

Группа	Длина	Группа	Длина
М10 Ж10	1,4 км	Ж16 Ж50	2,7 км
М12 Ж12	1,9 км	Ж18 Ж40	2,9 км
М14 Ж14	2,4 км	Ж60 Ж70	1,4 км
М16 М50	2,9 км	Ж21	3,8 км
М18 М40	3,8 км	Фитнес	2,4 км
М21	4,6 км	ДТР	1,3 км
М60 М70	1,7км		

6. Заявка

Заявки принимаются на сайте o-site.spb.ru до четверга, **21.12.2023 (23:59)**, либо на месте в день соревнований (при наличии резервных мест).

Стартовый взнос – 350 руб.

Школьники, студенты и пенсионеры – 250 руб.

Спортсмены 70 лет и старше – бесплатно.

7. Местность и карта:

Местность пересеченная, лес преимущественно хвойный, проходимость от хорошей до средней, дорожная сеть развита хорошо. Перепад высот на одном склоне до 35 метров. Высота снежного покрова на 20.12.2023г. 30 сантиметров.



Карта подготовлена в 2018 году. Автор – Михайлов А. Масштаб карты 1:5000.
Сечение рельефа – 2.5 м.

Опасные места - крутые скользкие склоны, гололед.

Ограничения района:

С севера - шоссе;

С запада Кавголовское озеро.

С юга - шоссе.

С востока - шоссе.

Аварийный Азимут – на север до шоссе, далее в центр тренировки.

Дед Мороз ждет Вас!