

# НОВОГОДНИЙ МАРКИР – 2022 БЕГОМ

## 1. Цели и задачи

Популяризация спортивного ориентирования.

Повышение спортивной квалификации участников.

Борьба с вирусными и другими заболеваниями путем повышения настроения и иммунитета.

## 2. Руководство

Общее руководство осуществляет очень инициативная группа.

Контактный номер - 89944061792

Актуальная информация публикуется на сайтах:

[www.markir.spb.ru](http://www.markir.spb.ru)

[новогодняя-эстафета.рф](http://новогодняя-эстафета.рф)

[www.o-site.spb.ru](http://www.o-site.spb.ru)

## 3. Время и место проведения

Дата проведения тренировки – 26 декабря 2021 года.

Центр и размещение участников находятся в 500 метрах к юго-западу от ж/д станции Лемболово.

Старт находится за переходом ж/д станции Лемболово.

Парковка автомобилей в 50 метрах от центра, вдоль дороги.

Схема центра опубликована на сайте.

Секретариат находится в центре.

Координаты центра: 60.408191, 30.326971

#### 4. Участники

Старт проводится в режиме открытой индивидуальной тренировки, старт свободный по стартовой станции. Участники для переодевания могут воспользоваться шатром.

Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних спортсменов несут тренеры, представители команд и родители.

Выход на лыжную трассу в беговом формате категорически запрещен, руководствуйтесь, пожалуйста, здравым смыслом.

#### 5. Программа

10:00 – 12:00 - регистрация участников

11:30 – 13:00 свободный старт по стартовой станции

14:00 – праздничный фейерверк, взаимные поздравления, всеобщее ликование.

#### 6. Техническая информация

В программе дистанции на маркированной трассе по варианту А бегом, со штрафными минутами.

0-4мм 0 мин

4-8мм 1 мин

свыше 8мм 2 мин.

## Карта

Масштаб карты у всех дистанций 1:10000  
сечение рельефа – 2,5 м. Размер карты 210x300 мм (А4).  
Карта составлена в 2012 – 2020 гг., авторы – А.Ковязин,  
К.Токмаков, С.Воробей, С.Несынов).

## 7. Дистанции


Группа	Разметка	Условное деление на возрастные группы	КМ	КП
А	Красная	М21, Ж21	4,4	10
В	Красная, срезка РОЗОВАЯ	М17, М40, М50, Ж17, Ж40	2,1	5
--	--	--	--	--

## Опасные места

Старт за железной дорогой напротив ж.д.ст.Лемболово, переход строго по указанию

Дистанции пересекают железную дорогу в строго отведенном месте – под мостом.

Пересечение участниками железной дороги в любом другом месте строго запрещено!



В условиях малоснежья и особенно оттепели возможно обледенение дорог и троп, будьте осторожны на гололеде, особенно на подъемах и спусках.

Болота достаточно сухие и опасности не представляют, через ручьи и топкие места наведены мостики из бревен.

Участники, не имеющие опыта, и все дети до 12ти лет выпускаются на старт только с заряженными и исправными телефонами.

## 8. Заявка и финансовые условия

Заявка на сайте [www.o-reg.spb.ru](http://www.o-reg.spb.ru) открыта до 23:59 пятницы 24 декабря 2021 г.

Размер стартового взноса составляет 300 руб.

Участники до 20 лет и пенсионеры по возрасту 200 руб.

Заявка на месте возможна только на свободные номера. Стартовый взнос при этом увеличивается в 1,5 раза, количество мест ограничено.

## 8. Награждение

Награждаются все участники тренировки)

Настоящий бюллетень является приглашением на тренировку.

