



САНКТ
ПЕТЕР
БУРГ

КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ (КРОСС-ЛОНГ)

ПЕРВЕНСТВО СФСО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

(Ленинградская область, Гарболово | 29 мая 2022)

Информационный Бюллетень №2

1. Организаторы соревнований

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
СПб ГАУ «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»;
РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

Главный судья – Курдюмов А.А. (ССВК)

Директор, ЗГС по виду программы – Родионов Б.И. (СС1К)

Главный секретарь – Филатов В.К. (ССВК)

Планирование дистанций – Чегаровский В.Л.

Контакты для связи: info@spb-orient.ru

Сайт РФСОО «СФСО СПб»: spb-orient.ru

Группа ВКонтakte: vk.com/spb_orient

Информационная поддержка: o-site.spb.ru

2. Место и время соревнований

29 мая 2022г. (воскресенье); Ленинградская обл.,
Всеволожский р-н, п.Гарболово (СНТ Перемяки),
оз.Сиркиярви.

Координаты центра: 60.392092, 30.466172

Подробная схема — на «Яндекс-карте».

Подъезд к центру соревнований на общественном
транспорте невозможен.

Как добраться:

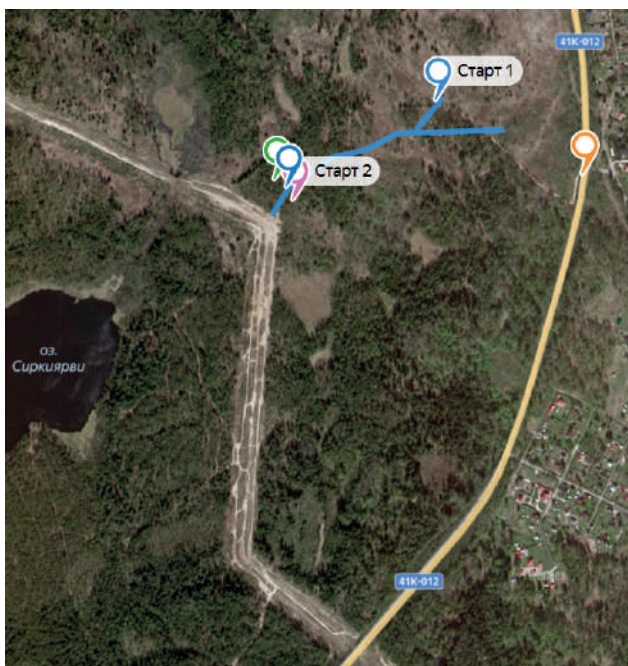
- На такси от жд.ст. Грузино (расстояние 10 км).

- На автомобиле: по трассе «Сортавала»

до развязки на Керро, двигаться до пос. Грузино,

далее налево на Запорожское (трасса 41К-012).

Парковка личных автомобилей — согласно схеме.



3. Программа соревнований

Соревнования проводятся в дисциплине «кросс-лонг» (0830031811Я). Старт с 11:30 — согласно протоколу. На соревнованиях будет использоваться система электронной отметки SFR-system. Можно стартовать с личными или арендованными ЧИПами. Аренда — 50 руб./ЧИП.

4. Участники соревнований

Чемпионат Санкт-Петербурга (кросс-лонг): Мужчины, Женщины (2004 г.р. и старше).

Первенство Санкт-Петербурга (кросс-лонг): МЖ14 (2008-2009), МЖ16 (2006-2007), МЖ18 (2004-2005), МЖ20 (2002-2003).

Региональные соревнования (кросс-классика): МЖ10 (2012-2013), МЖ12 (2010-2011).

Первенство СФСО Санкт-Петербурга (кросс-лонг): МЖ21К (2004 и ст.), МЖ35 (1987 и ст.), МЖ40 (1982 и ст.), МЖ45 (1977 и ст.), МЖ50 (1972 и ст.), МЖ55 (1967 и ст.), МЖ60 (1962 и ст.), МЖ65 (1957 и ст.), МЖ70 (1952 и ст.), МЖ75 (1947 и ст.); МЖ80 (1942 и ст.), МЖ85 (1937 и ст.), МЖ90 (1932 и ст.).

Тренировочные группы: «ДТР» (дети любого возраста + родители/ тренеры), «Фитнес». Старт данных групп — по стартовой станции в указанном промежутке времени.

5. Комиссия по допуску

Участники всех групп Чемпионата и Первенства Санкт-Петербурга, а также групп МЖ10-МЖ12 допускаются к соревнованиям только при условии предварительного прохождения комиссии по допуску.

Документы:

- официальная командная заявка с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанная руководителем организации и заверенная печатью организации;
- паспорта или свидетельства о рождении всех участников;
- договор о страховании от несчастного случая (оригинал) на всех участников;
- классификационные книжки или приказы о присвоении разрядов;

* Спортсмены, выступающие лично, предъявляют медицинскую справку и все документы, перечисленные выше, за исключением командной заявки.

Для прохождения Комиссии по допуску необходимо прислать сканы документов по e-mail: mk@spbof.ru до **24 мая 20.00**

Участники Первенства СФСО Санкт-Петербурга предоставляют в секретариат соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

6. Заявка и финансовые условия

Предварительная заявка на участие в соревнованиях осуществляется на сайте o-reg.spb.ru до 25.05.2022 (среда) до 23:55.

Внимание детских тренеров: участникам групп МЖ10-12 на старте будут выдаваться GPS-трекеры. Руководителям команд необходимо определить среди своих воспитанников наименее опытных спортсменов/новичков и при заявке на o-reg.spb.ru в комментариях указать "Трекер нужен".

Взносы **необходимо** оплатить до 28.05.2022 (суббота) до 18:00 через сайт <https://pay-orienteing.ru/>
Неоплаченные заявки могут быть удалены из протоколов. Размер заявочного взноса на участие — согласно [Финансовым условиям на 2022г.](#), утвержденным Президиумом СФСО Санкт-Петербурга.

Дозаявка на месте в день проведения соревнований производится только на резервные места и только при предъявлении оригиналов документов для Комиссии по допуску.

7. Техническая информация

Автор карты: В.Чегаровский (2021). Масштаб 1:10000; 1:7500. Сечение рельефа 5 м. Формат А4.



Выделяются три основных типа ландшафта; холмистый лес с очень различной проходимостью мозаичного характера, обширный болотистый район с небольшими и средними горками и по большей части хорошей проходимостью, и равнинный сосновый бор с большим количеством пропашек и дорог. Вся северо-восточная половина района насыщена множеством буреломов, а также траншеями, капонирами и воронками, оставшимися от войны. Троп в этой части карты нет. Только несколько дорог. В больших болотах, примыкающих к озерам и к газопроводу, который нарушил сток, — много воды. Максимальные перепады высот на склонах до 35 м.

Опасные места: автомобильное шоссе, грунтовые дороги (автомобильное движение редкое), топкие участки ручьев, и торфяные ямы, обозначенные черным контуром.

Район соревнований: ограничен с востока — шоссе, бег по которому запрещен; с юга — озером и болотом; с запада и севера — четких границ нет. Аварийный Азимут – на восток (АА 90). В карте указан телефон для экстренной связи с организаторами.

Участники групп МЖ10 и МЖ12 при выходе на дистанцию обязаны иметь компас, а также заряженный и исправный мобильный телефон. Участники, сошедшие с дистанции, обязаны пройти через финиш.

Параметры дистанций

Дополнительные легенды будут доступны на старте.

Предусмотрено 2 старта:

- Старт №1: МЖ16, МЖ18, МЖ18, МЖ20, МЖ21, МЖ21К, МЖ35-МЖ55.

- Старт №2: МЖ10, МЖ12, МЖ14, МЖ60, МЖ65, МЖ70-МЖ90;

Фитнес пр; Фитнес сл; ДТР.

Расстояние до пункта К на старте №1: 200 метров.

Расстояние до пункта К на старте №2: 280 метров.



Расстояние от последнего КП до финиша 180 метров.

Для некоторых групп предусмотрен пункт питания, будут предложены вода, изотоник и бананы. По пути на старт можно оставить свое питание.

Группа	км /кп	Старт №	Пункт пит.	Масштаб /формат	Группа	км /кп	Старт №	Пункт пит.	Масштаб /формат
М10	2.6/8	2	-	1:7500 / А4	Ж10	2.2/8	2	-	1:7500 / А4
М12	3.3/9	2	-	1:7500 / А4	Ж12	2.9/8	2	-	1:7500 / А4
М14	5/12	2	-	1:7500 / А4	Ж14	4.6/11	2	-	1:7500 / А4
М16	7.5/15	1	+	1:10000 / А4	Ж16	6.1/13	1	+	1:10000 / А4
М18	8.6/13	1	+	1:10000 / А4	Ж18	7.5/15	1	+	1:10000 / А4
М20	10.3/15	1	+	1:10000 / А4	Ж20	8.3/16	1	+	1:10000 / А4
М21К	8.6/13	1	+	1:10000 / А4	Ж21К	8.3/16	1	+	1:10000 / А4
МЭ	11.9/16	1	+	1:10000 / А4	ЖЭ	9.1/16	1	+	1:10000 / А4
М35	10.3/15	1	+	1:10000 / А4	Ж35	8.3/16	1	+	1:10000 / А4
М40	8.6/13	1	+	1:10000 / А4	Ж40	7.1/14	1	+	1:10000 / А4
М45	8.3/16	1	+	1:10000 / А4	Ж45	7.1/14	1	+	1:10000 / А4
М50	7.1/14	1	+	1:10000 / А4	Ж50	6/12	1	+	1: 7500 / А4
М55	7.1/14	1	+	1:10000 / А4	Ж55	6/12	1	+	1: 7500 / А4
М60	4.9/17	2	+	1: 7500 / А4	Ж60	4.6/14	2	+	1: 7500 / А4
М65	4.9/17	2	+	1:7500 / А4	Ж65	4.6/14	2	+	1:7500 / А4
М70	3.3/11	2	+	1:7500 / А4	Ж70	3.3/11	2	+	1:7500 / А4
М75	3,3/11	2	+	1:7500 / А4	Ж75	3.3/11	2	+	1:7500 / А4
М80	3.3/11	2	+	1:7500 / А4	Ж80	3.3/11	2	+	1:7500 / А4
М85	3.3/11	2	+	1:7500 / А4	Ж85	3.3/11	2	+	1:7500 / А4
Фпр	4.6/11	2	-	1:10000 / А4	Ж90	3.3/11	2	+	1:7500 / А4
Фсл	6.2/22	2	+	1:10000 / А4	ДТР	2.2/8	2	-	1:7500 / А4

Контрольное время: 2 ч 30 мин.

8. Дополнительные услуги

ДЕТСКИЙ САД. Во время соревнований будет работать детский сад. Нахождение ребенка в детском саду платное: 100 рублей/час.

GPS-ТРАНСЛЯЦИЯ. Во время соревнований планируется проведение GPS-трансляции. Списки спортсменов, участвующих в GPS- трансляции будут опубликованы дополнительно. Участники, бегущие с GPS-трекерами должны явиться минимум за 15 минут до старта!

9. Подведение итогов

Награждение призёров и победителей будет проводиться в центре соревнований по мере определения результатов.



**ДОДО
ПИЦЦА**

