

Чемпионат и Первенство Ленинградской области по спортивному ориентированию.

г. Сосновый Бор 9 апреля 2023 г.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

9 апреля

Место проведения: Соревнования пройдут в черте г. Сосновый Бор, в Приморском парке. Район соревнований ограничен городскими улицами. Центр соревнований — на территории спортивного комплекса «Сосновый Бор».

В случае потери ориентировки выходить на ЮГ на улицу Соколова, далее в центр соревнований.

Парковка личного автотранспорта на территории СК «Сосновый Бор»

Арена старта и финиша, находится на футбольном поле, рядом со СК «Сосновый Бор» (см.схему)

Дисциплина соревнований: кросс-эстафета 4чел. (3М+1Ж)

Местность: слабопересеченная, с преобладанием рельефа дюнного типа и относительной высотой до 5-20 метров. Дорожная сеть развита. Полностью открытых пространств не более 10%. Лес в основном сосновый, местами смешанный. Проходимость в основном хорошая. Есть участки с подлеском.

В карте присутствует городская застройка, выраженная запрещенными для бега территориями, лестницами, опорными стенками, запрещенными для преодоления.

Карта: автор В. Добрецов (2021) Масштаб 1:4000, сечение рельефа 2,5 м, герметизирована. Формат А4. Карта нарисована в условных знаках ISprOM 2019.

Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны в карту.

Дистанции: спланированы со смотровым КП, расположенном во всех группах в последней четверти дистанции (90%), после смотрового КП во всех группах до финиша бежать 3-5 минут. Передача эстафеты происходит на Арене соревнований согласно схемы. Контрольное время на этап (дистанцию) - 45 минут.

. Параметры дистанций:

Группа	Параметры
МЖ-21	2.2-2.4км
МЖ-18	1.9-2.1км
МЖ-16	1.7-1.9км
МЖ-14	1.5-1.7км
МЖ-12	1.2-1.3км

До точки начала ориентирования 70 м от места старта по маркировке, от последнего КП до финиша – 80 метров по маркировке.

ВНИМАНИЕ!! Часть дорог покрыты наледью и снегом.

Рекомендуется использование обуви с металлическими шипами.

Опасные места.

→ Редкое автомобильное движение в междворовых проездах.

→ Автомобильное движение при пересечении улиц с автомобильным движением.

→ Столкновение участников при резких поворотах за угол(рекомендация - держаться правее)

В карту внесены запрещающие для пересечения улицы, показанные знаком (710), пересечение этих улиц возможно только в разрешённых местах, показанных знаком (708). На дистанции стоят контролеры.

Оборудование КП стандартное, отметка SFR-system.

Фото из района соревнований.



Снежный покров на 3 апреля 5-10 см нового снега, затруднения для бега минимальны.

Удачных стартов