

Областные соревнования по спортивному ориентированию
«Сосновоборские Дюны»
г. Сосновый Бор 22-23 апреля 2023 г.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

23 апреля

Место проведения: Соревнования пройдут на биатлонном комплексе СКК «Малахит» в д. Липово.

Дисциплина соревнований: кросс-классика

Местность: Район соревнований представлен дюнным массивом, вытянутым с севера на юг с крутыми склонами (перепад высот до 20 м), на склонах имеются остатки оборонительных сооружений. Проходимость леса – от чистого соснового леса до труднопроходимого. Дорожная сеть представлена лыжероллерной асфальтированной трассой, частично огороженной забором, дорожками и тропам, пропашными канавами

Карта: авторы С.Стулов (2017), корректировка А. Левичев (2021) Масштаб 1:5000, сечение рельефа 2,5 м, герметизирована. Формат А4. Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны. Дополнительные легенды на старте.

Внимание у групп, Мужчины, Женщины, М16, МЖ18, 20, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, Фитнес сложный – дистанция будет проходить в 2 круга, дистанции будут напечатаны с двух сторон, на пункте №50, будет производиться переворот карты,

Параметры дистанций:

Группа	Параметры	Переворот карты	Группа	Параметры	Переворот карты
М10	1.2км 8кп	нет	Ж10	1.2км 8кп	нет
М12	1.4км 11кп	нет	Ж12	1.4км 11кп	нет
М14	3км 18кп	нет	Ж14	1.9км 11кп	нет
М16	4.6км 23кп	да	Ж16	3.5км 16кп	да
М18	5.2км 28кп	да	Ж18	4.7км 22кп	да
М20	5.2км 28кп	да	Ж20	4.7км 22кп	да
М21	5.2км 28кп	да	Ж21	4.7км 22кп	да
М35	5.2км 28кп	да	Ж35	4.7км 22кп	да
М40	4.6км 23кп	да	Ж40	4.1км 22кп	да
М45	4.6км 23кп	да	Ж45	4.1км 22кп	да
М50	4.1км 22кп	да	Ж50	3.1км 17кп	да
М55	3.1км 17кп	да	Ж55	3.1км 17кп	да
М60	2.5км 14кп	да	Ж60	2.5км 14кп	да
М65	2.5км 14кп	да	Ж65	2.5км 14кп	да
М70	2.1км 12кп	нет	Ж70	2.1км 12кп	нет
М75	1.9км 11кп	нет	Ж75	1.9км 11кп	нет
М80	1.4км 11кп	нет	Ж80	1.4км 11кп	нет

Для групп, у которых предусмотрена смена карт, выдается карта, напечатанная с двух сторон, будьте внимательны!!!

Открытые (фитнес) группы:

Фитнес простой – 1.9км 11 КП

Фитнес сложный — 3км 17КП – 2 круга

ДТР - 1,4 км 9 КП

До точки начала ориентирования 30 м от места старта, от последнего КП до финиша – 35 м.

Отметка SFR-system

Опасные места — Крутые склоны.

Контрольное время 1,5 часа.

Удачных стартов!