



Всероссийские соревнования  
по спортивному ориентированию



# Невский спринт

5-9 октября 2023

Информационный бюллетень  
№3

Санкт-Петербург



## 1. Организаторы соревнований

- ✓ Министерство спорта Российской Федерации;
  - ✓ Федерация спортивного ориентирования России;
  - ✓ Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
  - ✓ РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».
- 
- ✓ Главный судья - Курдюмов Александр Александрович (ССВК)
  - ✓ Главный секретарь - Васильева Ирина Валентиновна (ССВК)
  - ✓ ЗГС по СТО - Чегаровский Михаил Витальевич (СС1К)
  - ✓ Директор соревнований – Куприенко Ольга Александровна (СС1К)
  - ✓ Технический делегат – Семенов Михаил Викторович (ССВК)
- 
- Контакты для связи: +7-921-945-50-41 Ольга
  - Сайт РФСОО «СФСО СПб»: [spb.of.ru](http://spb.of.ru);
  - Группа ВКонтакте: [vk.com/spb\\_orient](https://vk.com/spb_orient);
  - Telegram-канал соревнований: [t.me/spb\\_orient](https://t.me/spb_orient);
  - Информационная поддержка: [o-site.spb.ru](http://o-site.spb.ru)

## 2. Место и время проведения соревнований

Всероссийские соревнования и Фестиваль «Невский спринт» проводятся в г. Санкт-Петербург 5-9 октября 2023г. Центр соревнований - ГБОУ «Балтийский берег» (ул. Черняховского, д.49А, г. Санкт-Петербург)

### Районы проведения соревнований:

- Учебно-тренировочный центр «Кавголово» (улица Лесгафта 35, городской поселок Токсово)
- Лыжный центр «Парголово» (Спортивная школа олимпийского резерва по лыжным видам спорта, Выборгское шоссе 369)
- ГБОУ школа №97 (Дрезденская улица 19)

### 3. Программа соревнований

- 5 октября** – День приезда. Работа комиссии по допуску участников (с 12:00 до 16:00).  
**6 октября** – Всероссийские: кросс-спринт (0830011811Я). Фестиваль: кросс-спринт (со свободным стартом, в зачёт не входит).  
**7 октября** – Всероссийские: кросс-эстафета-2 человека (0830061811Я); Фестиваль: кросс-спринт.  
**8 октября** – Всероссийские: кросс-многодневный (0830051811Я) (гандикап по результат 1-го дня); Фестиваль: кросс-спринт;  
**9 октября** – День отъезда.

Дата/время	Мероприятие	Место проведения
<b>5 октября - четверг</b>		
12.00 - 16.00	Комиссия по допуску участников	Ул. Черняховского 49, ГБОУ «Балтийский Берег» Корпус Б, холл 1 этажа
17:00	Совещание представителей	Ул. Черняховского 49, ГБОУ «Балтийский Берег» Корпус А, 3 этаж 314 аудитория (необходим паспорт)
<b>6 октября - пятница</b>		
9:00	Работа секретариата, выдача номеров представителям команд	УТЦ «Кавголово» ул.Лесгафта 35(центр соревнований)
10:30	Закрытие зоны изоляции для Всероссийских групп	Центр соревнований
11:00	Старт на дистанции: кросс-спринт, <b>Всероссийские соревнования</b>	Центр соревнований
13:00-14:00	Старт на дистанции: кросс-спринт (со свободным стартом) Фестиваль «Невский спринт»	Центр соревнований
13:30	Открытие соревнований. Награждение победителей и призеров за 1 день.	Центр соревнований
13:00-14:00	Прием технических заявок на эстафету	Центр соревнований
<b>7 октября - суббота</b>		
9:00	Работа секретариата, выдача номеров представителям команд	Лыжный центр «Парголово» Выборгское шоссе 369(центр соревнований)
11:00	Старт на дистанции: кросс-эстафета-2 человека, <b>Всероссийские соревнования</b>	Центр соревнований
12:30	Старт на дистанции: кросс-спринт, <b>Фестиваль «Невский спринт»</b>	Центр соревнований
12:30-13:00	Награждение победителей и призеров за 2 день.	Центр соревнований



8 октября - воскресенье		
9:00	Работа секретариата, выдача номеров представителям команд	ГБОУ школа №97, Дрезденская улица 19 (центр соревнований)
10:30	Старт на дистанции: кросс-многодневный (гандикап по результат 1-го дня, Всероссийские соревнования	Центр соревнований
12:30	Старт на дистанции: кросс-спринт, Фестиваль «Невский спринт»	Центр соревнований
13:00-13:30	Награждение победителей и призеров за 3 день -Всероссийские соревнования	Центр соревнований
13:30-14:00	Награждение победителей и призеров по сумме 2-х соревновательных дней - Фестиваль «Невский спринт»	Центр соревнований
14:00	Закрытие	Центр соревнований
9 октября - понедельник		
8:00	Отъезд участников соревнований	

## 4. Участники соревнований

Всероссийские спортивные соревнования «Невский спринт» проводятся согласно Положению по группам:

МЖ14 (Юноши, Девушки (до 15 лет) 2009-2010, разряд не ниже I юн.);  
 МЖ16 (Юноши, Девушки (до 17 лет) 2007-2008, разряд не ниже III р.);  
 МЖ18 (Юноши, Девушки (до 19 лет) 2005-2006, разряд не ниже II р.);  
 МЖ20 (Юниоры, Юниорки (до 21 года) 2003-2004, разряд не ниже I р.);  
 МЖ23 (Юниоры, Юниорки (до 24 лет) 2000-2002, разряд не ниже I р.);  
 МЖЭ (Мужчины и Женщины 1999 и старше, разряд не ниже I р.).

Фестиваль «Невский спринт» проводится по группам:

МЖ10 (2013-2014), МЖ12 (2011-2012), МЖ21К (2004 и ст.), МЖ35 (1988 и ст.), МЖ45 (1978 и ст.), МЖ55 (1968 и ст.), МЖ65 (1958 и ст.), МЖ75 (1948 и ст.).

Тренировочные группы: Фитнес, ДТР.

Заявки на участие во Всероссийских соревнованиях, подписанные руководителем субъекта РФ в области физкультуры и спорта и допуском врача, представляются на комиссии по допуску. К заявке прилагаются:

- ✓ паспорт гражданина Российской Федерации или документ его заменяющий;
- ✓ зачетная классификационная книжка с подтверждением выполнения требований и норм соответствующего спортивного разряда или выполнения требований и норм, соответствующих спортивному званию;
- ✓ полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- ✓ медицинская справка для допуска на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача;

На участников фестивальных групп МЖ10, МЖ12 также предоставляется медицинского допуск и страховка.

## 5.Регистрация и финансовые условия

Предварительные заявки на участие в соревнованиях будут приниматься на сайте: [orgeo.ru](http://orgeo.ru)

Взнос за участие во всероссийских спортивных соревнованиях в соответствии с решением Президиума ФСО России на 2023 год:

МЖ14, МЖ16, МЖ18, МЖ20, МЖ23 - 1200 рублей/соревнование;

МЖЭ - 1650 рублей/соревнование.

Участие в фестивальных группах:

МЖ10 - 300 р/день;

МЖ12; МЖ65 - 350 р/день;

МЖ21Б, МЖ35, МЖ45, МЖ55 - 500 р/день;

МЖ75 - 0 р/день;

ДТР - 300 р/день;

Фитнес - 400 р/день.

Система электронной отметки - SFR-system. Стоимость аренды ЧИПа - 50 рублей один день.

### Оплата

Заявочный взнос оплачивается до 4 ноября по реквизитам РФСОО «СФСО СПб»

<i>Полное наименование</i>	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»
<b>ИНН/КПП</b>	7813617628/781301001
<b>Основной расчетный счет</b>	
<b>Расчетный счет №</b>	40703 810 9 9003 0000040
<b>Банк</b>	ПАО "БАНК "САНКТ-ПЕТЕРБУРГ"
<b>БИК банка</b>	044030790
<b>Кор. счет банка</b>	30101 810 9 0000 0000790

Назначение платежа: «Целевой заявочный взнос за участие во Всероссийских соревнованиях по ориентированию (указать ФИО и обязательно название коллектива за кого уплачивается заявочный взнос, если лично, то только ФИО), НДС не облагается».

Оплата Членам многодетных семей при предоставлении подтверждающих документов на комиссии по допуску предоставляется скидка на заявочный взнос в размере 50% (Только участникам Фестиваля «Невский спринт»).

## 6.Варианты размещения участников

Размещение участников самостоятельно через сервисы бронирования (sutochno.ru, avito.ru) или напрямую в отелях, гостиницах.



## 7. Схема закрытых районов для посещения и тренировок

- Учебно-тренировочный центр «Кавголово»
- Лыжный центр «Парголово»
- ГБОУ школа №97

[Схема закрытых районов](#)

## 8. Техническая информация

### ➤ 6.10.2023г. УТЦ - Кавголово

Район соревнований расположен на территории учебно-тренировочного центра «Кавголово». Местность представляет собой широкие асфальтовые лыжные трассы, спортивные площадки, здания и сооружения спортивного центра. На большей части территории лес отсутствует. Рельеф ярко выражен, перепад на склоне до 30 метров. Район ограничен озером с Запада и забором вокруг территории учебно-тренировочного центра «Кавголово» с других сторон.

Масштаб карты 1:4000, сечение рельефа 2,5м. Формат А4, герметезирована. Легенды в карте. Дополнительные легенды выдаются на старте.

**Опасные места:** крутые склоны, крутые подпорные стенки сооружений, обрывы, лестницы, мосты. Самые опасные обрывы будут промаркированы лентой на местности. На время проведения соревнований лыжные трассы будут закрыты администрацией для использования лыжниками, велосипедистами и др.

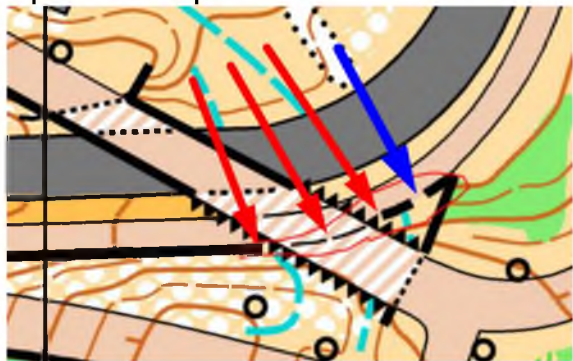
**Рекомендуемая обувь** - Рекомендуемая обувь - кроссовки с протектором, шиповки без металла. **Использование обуви с металлическими шипами запрещено!**

**Обозначение особых объектов на карте:** бетонные желоба и канавы для сточных вод обозначены в карте знаком 306 (синяя пунктирная линия). Ширина таких объектов на местности - от 30 см до 1 м. Примеры на картинках:



## Неоднозначное отображение двухуровневой ситуации:

Фрагмент карты:



Ситуация на местности:



### Пояснение:

Непосредственно под мостом по краю асфальтовой дороги проходит непреодолимая бетонная стена (обозначено красными стрелками). Единственное возможное место пересечения этой стены - разрыв чёрной линии сбоку от моста (синяя стрелка). На местности стена в месте пересечения имеет высоту менее 1м, а также есть небольшая лестница, которой можно воспользоваться.

## Схема центра соревнований



**Параметры дистанций групп, участвующих во Всероссийских соревнованиях**  
**Предусмотрена предстартовая изоляция этих групп. Время закрытия зоны изоляции - 10:30.**  
**Опоздавшие участники не допускаются к старту!**

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
М14	2,8	14	Ж14	2,8	13
М16	3,1	14	Ж16	2,9	13
М18	3,4	18	Ж18	3,1	14
М20	3,4	18	Ж20	3,1	14
МЭ	3,4	15	ЖЭ	3,2	16
М23	3,4	15	Ж23	3,2	16

Длина указана по оптимальному варианту.  
 Контрольное время - 45 минут.

### Параметры дистанций «кросс-спринт» (Фестиваль)

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
М10	2,3	11	Ж10	2,3	11
М12	2,5	13	Ж12	2,4	12
М21К	3,4	18	Ж21К	3,1	14
М35	3,4	15	Ж35	3,2	16
М45	3,4	18	Ж45	3,1	14
М55	3,1	14	Ж55	2,9	13
М65	2,9	13	Ж65	2,9	13
М75	2,9	13	Ж75	2,9	13
ДТР	2,3	12	ФИТНЕС	3,3	16

Длина указана по оптимальному варианту.

Контрольное время - 60 минут.

Старт этих групп открытый, с 13:00 до 14:00.

Аварийный азимут - 00 градусов. В случае потери ориентировки двигаться на север к финишу.

## ➤ 7.10.2023г. Лыжный центр «Парголово»

Район соревнований расположен на территории лыжной трассы «Парголовская лыжня». Местность представляет собой большое количество дорожек извилистой конфигурации с участками леса между ними. Проходимость от очень хорошей до очень плохой. Есть заболоченные участки. Перепад высоты на склоне - до 15 метров. В случае дождливой погоды может быть грязно. Район ограничен территорией лыжной базы и забором вокруг торгового центра на юге, ул. Ломоносова на севере, ул. Дорога в Каменку - частично с востока. Масштаб карты 1:4000, сечение рельефа 2,5м. Формат А4, герметезирована. Легенды в карте.

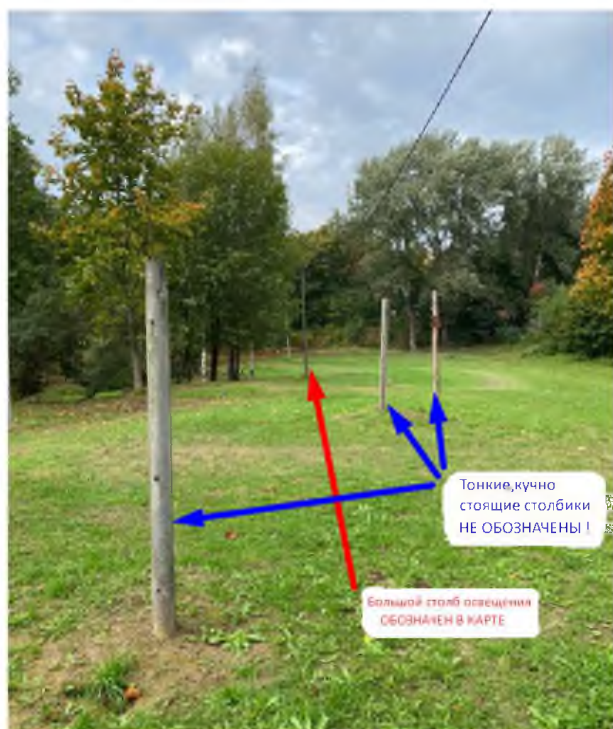
**Опасные места:** пруды, глубокие мокрые канавы, собаки, строительный мусор. Автомобильное движение присутствует на улицах, ограничивающих район. Также возможно появление машин на асфальтовых подъездах к частным территориям.

**Рекомендуемая обувь** - шиповки с металлическими шипами.

**Обозначение искусственных объектов на карте:** Бетонные и металлические отдельно стоящие столбы обозначены в карте. Однако, небольшие столбики (диаметр до 15см) близко расположенные по отношению друг к другу, в карте не обозначены.



Пример необозначенных объектов на фото.



**Внимание!** В августе 2023 в районе соревнований начались работы по расширению лыжных трасс и изменению ландшафта, которые продолжаются в отдельных частях района по настоящий момент. Все изменения внесены в карту по состоянию на 01 октября 2023. Участникам необходимо быть готовыми к появлению необозначенных в карте куч свежей земли, а также к наличию открытого грунта и других следов, оставленных строительной техникой. Пример на фото.



## Расписание стартов:

11:00 - М18, Ж18, ЖЭ

11:05 - МЭ, Ж16, М20, Ж20

11:10 - М16, Ж23, М23

11:40 - М14

11:45 - Ж14

С 12:30 - старт остальных групп по стартовому протоколу.

## Схема центра соревнований



## Параметры дистанций «кросс-эстафета-2 человека» (Всероссийские соревнования)

Группа	Длина этапа	Кол-во КП	Расстояние от зрительских КП до финиша	Группа	Длина этапа	Кол-во КП	Расстояние от зрительских КП до финиша
М14	2,2	16	0,4	Ж14	2,2	15	0,4
М16	2,4	19	0,4	Ж16	2,3	20	0,4
М18	2,4	21	0,4	Ж18	2,4	19	0,4
М20	2,9	21	0,7	Ж20	2,7	22	0,4
МЭ	3,1	23	0,7	ЖЭ	2,7	21	0,4
М23	3,1	23	0,7	Ж23	2,7	21	0,4

Длина может отличаться на 100-200м, в зависимости от варианта рассеивания. 1 и 2 этапы эстафеты одной группы имеют одинаковую длину.

Контрольное время - 40 минут для первого этапа и 1 час для всей эстафеты.



## Параметры дистанций «кросс-спринт» (Фестиваль)

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
М10	1,5	11	Ж10	1,4	11
М12	1,8	14	Ж12	1,5	13
М21Б	2,7	23	Ж21Б	2,7	23
М35	2,7	23	Ж35	2,6	21
М45	2,6	21	Ж45	2,2	20
М55	2,2	20	Ж55	2,2	20
М65	2,2	20	Ж65	1,7	15
М75	1,7	15	Ж75	1,7	15
ДТР	1,6	13	ФИТНЕС	2,8	20

Контрольное время - 40 минут.

Аварийный азимут - 225 градусов. В случае потери ориентировки двигаться на юго-запад к финишу.

### ➤ 8.10.2023г. ГБОУ школа №97

Местность представляет собой жилую застройку, которая состоит из 4 этажных домов постройки первой половины XX века, 5-9 этажных «панельных» домов, а также современных зданий. Большое количество растительности. Прилегающие к домам территории зачастую являются облагороженными зонами и показаны в карте, как частные территории (запрещены для бега). Рельеф выражен пологим склоном, спускающимся от пр.Тореза к середине квартала. Район соревнований ограничен ул.Дрезденская, пр.Энгельса, ул.Рашетова, пр.Тореза. Масштаб карты 1:4000, сечение рельефа 2,5м. Формат А4, герметезирована. Легенды в карте. Дополнительные легенды выдаются на старте.

**Опасные места:** проезды с автомобильным движением, заборчики, лестницы, собаки, бытовой мусор, водоёмы. При резких поворотах за угол, рекомендация держаться правее.

**Рекомендуемая обувь** - кроссовки с протектором, шиповки без металла. **Использование обуви с металлическими шипами запрещено!**

### Схема центра соревнований





В случае отсутствия мест для парковки вдоль Дрезденской улицы, рекомендуется парковаться вдоль улицы Манчестерская. Парковка в районе соревнований запрещена!

**Движение к старту** - от центра соревнований до старта - около 800 м. Участники двигаются к старту по карте «полигона», которую можно получить в секретариате. В зоне «полигона» будут установлены несколько КП (призмы без отметки). Движение к старту через район соревнований строго запрещено.

**Движение от финиша к центру соревнований** - финиш расположен в 200 м. от центра соревнований. После отметки на финишной станции участник сдаёт карту и далее пешком движется через пешеходный переход к центру соревнований, где незамедлительно проходит процедуру проверки правильности электронной отметки.

## Параметры дистанций «кросс-многодневный» (Всероссийские соревнования)

На дистанциях этих групп применяется рассеивание на 2 варианта с помощью «бабочки». Вариант рассеивания определяется стартовым номером. Чётные номера берут на старте карту и легенду из лотка своей группы «чётные». Нечётные номера берут на старте карту и легенду из лотка своей группы «нечётные».

Участник обязан САМОСТОЯТЕЛЬНО проконтролировать соответствие взятой карты и легенды своему стартовому номеру.

Группа	Длина	Кол-во КП	Начало старта	Группа	Длина	Кол-во КП	Начало старта
М14	2,7	22	10:30	Ж14	2,5	18	10:40
М16	3,2	22	11:10	Ж16	3,1	22	11:20
М18	3,8	29	11:50	Ж18	3,2	22	12:00
М20	4,5	34	10:50	Ж20	3,7	30	11:00
МЭ	4,5	34	12:10	ЖЭ	3,7	30	12:20
М23	4,5	34	11:30	Ж23	3,7	30	11:40

Длина указана по оптимальному варианту.

Контрольное время - 50 минут.

В соответствии с Положением, забег проводится с задержанным стартом (с гандикапом). По 1 забегу (пролог 1) принимаются результаты спортивной дисциплины кросс-спринт. Спортсмены, проигравшие победителю в 1 забеге (прологе) менее 5 минут, стартуют с интервалом, равным проигрышу. Спортсмены, проигравшие победителю в 1 забеге (прологе) 5 минут и более, стартуют в порядке занятых мест со следующей полной стартовой минуты с равным интервалом 10 секунд между участниками. Спортсмены, не имеющие результата по итогам соревнований в 1 забеге (прологе), стартуют с общего старта через 10 секунд после старта последнего участника, имеющего результат в прологе. Стартовый интервал определяется с точностью до секунды. Занятые места определяются по «задержанному принципу» в соответствии с пунктами Правил 7.2.4.3.2 и 7.1.8.

## Параметры дистанций «кросс-спринт» (Фестиваль)

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
М10	1,5	10	Ж10	1,4	10
М12	1,8	15	Ж12	1,6	14
М21К	3,8	22	Ж21К	3,2	21
М35	3,3	22	Ж35	3,1	21
М45	3,1	21	Ж45	2,9	20
М55	2,9	20	Ж55	2,6	19
М65	2,6	19	Ж65	2,4	16
М75	2,2	15	Ж75	2,2	15
ДТР	1,0	10	ФИТНЕС	3,4	24

Длина указана по оптимальному варианту.

Контрольное время - 60 минут.

Начало старта групп Фестиваля - с 12:30, по стартовому протоколу.

Аварийный азимут - 180 градусов. В случае потери ориентировки двигаться на юг до ул. Дрезденская и далее к финишу.

Общая информация (все дни):

На дистанции будут находиться судьи, следящие за соблюдением участниками Правил соревнований. Нарушители будут дисквалифицированы.

Парковка транспорта, разминка участников, подход участников к центру соревнований - согласно схемам.

Районы соревнований закрыты для тренировок до 9 октября 2023

## 9. Возможности для тренировок

Для участников Всероссийских соревнований, фестиваля «Невский спринт» и всех желающих будет организован тренировочный старт 4.10.2023г. Все вопросы по организации тренировок на территории г. Санкт-Петербург до проведения соревнований необходимо согласовать с Федерацией спортивного ориентирования г. Санкт-Петербурга.

## 10. Старые карты районов соревнований





Составитель карты - Минаков Александр 2015

**M 1:4000**  
**H 2,5 м**

# ПАРГОЛОВО

Спортивная школа  
Олимпийского резерва  
по лыжным видам спорта



Экипировка Nopate



Обувь для ориентирования Nvii

MASS-SPRINT 27.09.2022

Мужчины | 3,2 km

60 m

1	32	△	△	○
2	33	△	△	○
3	34	△	△	○
4	35	△	△	○
5	36	△	△	○
6	37	△	△	○
7	38	△	△	○
8	39	△	△	○
9	40	△	△	○
10	41	△	△	○
11	42	△	△	○
12	43	△	△	○
13	49	△	△	○
14	48	△	△	○
15	46	△	△	○
16	47	△	△	○
17	44	△	△	○
18	45	△	△	○
19	31	△	△	○
20	51	△	△	○
21	50	△	△	○

60 m



#sprinttourspb

Масштаб 1:4000

Сечение рельефа 2,5 метра

ISSprOM-2019

Автор карты : Павел Вайсс, 2021 г.



Новости, результаты, фотографии и все остальную информацию можно найти в нашей группе ВКонтакте: [vk.com/sprinttourspb](https://vk.com/sprinttourspb)



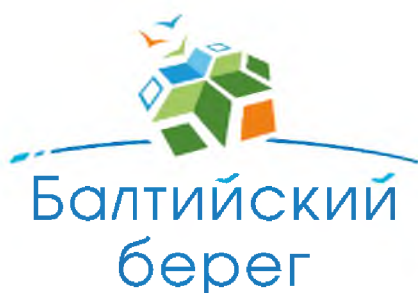
10. Партнеры соревнований:



Производство кедровых бочек "РосКедр"



КУЗЬМОЛОВСКИЙ ДОМ КУЛЬТУРЫ



ГКЦ ФСР ГБНОУ "Балтийский берег"



Интернет-магазин спортивных товаров MASS SPORT



"Додо пицца" Сеть пиццерий №1 в России



Мёд пасеки семьи Добрыниных



Магазины «Спортивная Линия»



Артезианская вода «Веселый Водовоз»

Ждем всех на наших соревнованиях в г.Санкт-Петербург